



JE TE SALUE
COMBLÉE DE GRÂCE

— 2026 —

NOM :

Prénom :

LOURDES
— SANCTUAIRE

**Pèlerinage diocésain
présidé par M^{gr} Jean-Pierre Vuillemin
27 juillet au 1^{er} août 2026**

Le mot de notre évêque



Tout pèlerinage est une aventure

Chers pèlerins malades et valides et chers hospitaliers, en vous inscrivant à ce pèlerinage vous avez dit « oui », comme Marie, lorsqu'elle fut visitée par l'ange Gabriel le jour de l'Annonciation, pour vous laisser entraîner dans une aventure.

Tout pèlerinage à Lourdes est une « *aventure corporelle* » car il faut accepter les nombreux inconforts de la route, de la chaleur, de la pluie parfois, des foules, des attentes, des horaires contraints, de la marche, de la nourriture collective, etc. Vous avez ainsi consenti à quitter votre environnement familial, vos sécurités pour aller vers un « *ailleurs* ». En chaque pèlerinage, nous nous rendons totalement disponibles à l'imprévu de Dieu en acceptant que tout puisse arriver.

« *Qu'il me soit fait selon ta Parole* » répond Marie à l'Ange Gabriel. C'est dans la confiance des aventuriers de la foi que nous allons ensemble pérégriner en accueillant la joie que Dieu donne. « *Réjouis-toi !* » dit l'ange à Marie. Comme Marie, nous n'avons pas d'abord quelque chose à faire mais une présence à accueillir chaque jour. La foi du pèlerin est avant tout une confiance joyeuse en Dieu. La présence de Dieu, nous l'accueillons bien sûr durant les moments de prière personnelle ou communautaire et par les sacrements. Nous l'accueillons également à travers les moments d'enseignements, de discussions, de partages et d'attention à l'autre, en particulier aux malades.

« *Ô Marie, nous tournons vers toi notre regard et nous te rendons grâce, car c'est précisément dans ta réponse humble et courageuse : "Voici la servante du Seigneur ; qu'il me soit fait selon ta parole", que tu as permis à Dieu de se faire homme. Donne-nous aussi, ô Marie, de répondre chaque jour à l'appel du Seigneur par un "Oui" humble et fort, afin que notre pauvre vie puisse devenir, par la puissance de ton Fils et par l'action de l'Esprit Saint, un lieu où Dieu demeure et un instrument pour le salut de tous* » (Pape Saint Paul VI, *Angelus*, 25 mars 1975). En Lui la joie d'être sauvé !

+ Jean-Pierre Vuillemin
Évêque du Mans

Informations pratiques



1. VOS RESPONSABLES

- **Évêque** : Monseigneur Jean-Pierre VUILLEMIN
- **Responsable du Pèlerinage** : Sylvie FLURIN (06.20.98.91.60)
- **Aumôniers du Pèlerinage** :
 - Pour les Pèlerins Malades : Père Philippe CHÉREL
 - Pour les Pèlerins Valides : Père Patrick POUPLIN
- **Président de l'Hospitalité** : Patrick MAGGIOLI (06.07.99.58.81)

2. VOS CONTACTS

- **Pour les Malades** : Chaque personne malade est accompagnée par un ou deux hospitaliers. Ils sont vos interlocuteurs privilégiés. Ils sont tous bénévoles et prennent de leur temps pour être à votre service et à votre écoute. Un sourire de votre part et un petit mot gentil sont leur seule récompense. Merci d'être agréables avec eux.
- **Pour les Valides** : Vous êtes logés dans différents hôtels proches des sanctuaires. Dans chacun de ces lieux, un coordinateur est nommé pour être à votre écoute et vous donner les renseignements souhaités sur le déroulement de la journée. En cas de problème, le responsable peut à chaque instant prendre contact avec le responsable du pèlerinage ... c'est l'avantage du téléphone portable.

3. LIEUX DE RENDEZ-VOUS POUR LES PELERINS VALIDES

- **Pour la prière du matin** : Rendez-vous tous les matins à 8h ou 8h30 dans la chapelle Saint Maximilien-Kolbe, située au rez-de-chaussée du bâtiment Saint Jean-Paul II, bâtiment mitoyen de la chapelle des confessions.
- **Pour tous les offices ou rencontres** : Rendez-vous 1/4 d'heure avant devant la statue de la Vierge couronnée (sur l'esplanade) afin de se regrouper et de participer "ensemble".

4. PLAN DES SANCTUAIRES

- Ceux d'entre vous qui souhaiteraient se procurer un plan des sanctuaires afin de mieux se repérer peuvent aisément en trouver un en se présentant au « point information » (situé à proximité de la porte Saint-Joseph).
- Vous pouvez aussi télécharger l'application "Sanctuaire Notre Dame de Lourdes" où vous trouverez toutes les informations, plan et programme.

5. VOTRE LIVRET

Ce livret est personnel, votre nom doit être porté dessus. C'est un document qui a demandé du travail de préparation et qui représente un coût. Merci d'en prendre soin tout au long de votre pèlerinage. Veillez à l'avoir toujours avec vous à portée de main, car il vous servira à chaque célébration ou rassemblement. Son petit format favorise son utilisation. Vous trouverez, dans ce livret, des chants, les prières du matin mais aussi des éléments de réflexion et quelques pistes pour vous aider à approfondir le thème du pèlerinage : « *Je te salue comblée de grâce* ».

6. EN CAS DE PERTE DE VOTRE LIVRET

Si vous égarez votre livret (ou autre chose), nous espérons qu'une âme bienveillante le rapportera à l'endroit indiqué : **la permanence de notre diocèse (n° 10)** - près du Forum à côté de la porte Saint-Joseph.

7. PARTICIPATION AUX OFFICES

Tous les offices, célébrations, processions, chemin de croix... ainsi que les rassemblements diocésains sont ouverts à tous. Dans le programme du pèlerinage, des temps pour les courses sont prévus, aussi bien pour les pèlerins malades, les hospitaliers que les valides : merci de les respecter afin de privilégier les célébrations en commun. C'est le sens de notre pèlerinage.

8. CHORALE

Au moment de l'inscription, il était possible de cocher une case afin de participer à la chorale. Tous ceux d'entre vous qui le souhaitent seront les bienvenus pour rejoindre la chorale qui animera nos différentes célébrations. Des temps de répétition vous seront indiqués, le plus souvent juste avant les célébrations.

9. SACREMENT DE LA RÉCONCILIATION

Lourdes est un lieu privilégié pour demander et recevoir le sacrement de la réconciliation, temps fort d'une démarche de pèlerinage. Pour cette raison, une célébration pénitentielle est prévue jeudi après-midi. À cette occasion, des prêtres se tiendront à votre disposition. Vous pouvez également vous rendre à la chapelle de la réconciliation qui est ouverte tous les jours (à proximité de la statue de la Vierge couronnée).



THÈME PASTORAL DE L'ANNÉE

Je te salue comblée de grâce

Chaque année, le sanctuaire de Lourdes propose un thème pastoral qui nous aide à entrer dans la démarche du pèlerinage. Il s'agit de découvrir ou d'approfondir le message de Lourdes en méditant la Parole de Dieu.

Au cours des trois prochaines années, le sanctuaire de Lourdes nous invite à un pèlerinage spirituel, un cheminement au cœur de l'expérience de la Vierge Marie. Nous avancerons pas à pas, guidés par l'Évangile de Luc.



Notre parcours, notre espérance

- 2026 : l'Annonciation
« *Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi* » (Lc 1, 28).
C'est l'année de l'accueil, de l'écoute et du « oui » qui change tout.
- 2027 : la Visitation
« *En ces jours-là, Marie se mit en route avec empressement...* » (Lc 1, 39).
C'est l'année du service, de la charité joyeuse et du chemin vers l'autre.
- 2028 : le Magnificat
« *Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent* » (Lc 1, 50).
C'est l'année de la louange et de la gratitude.

Cette année, nous commençons l'aventure... Avec le récit de l'Annonciation comme boussole, nous nous laissons guider. Notre désir : contempler Marie au seuil de son incroyable aventure de foi, au tout début de sa confiance absolue en la volonté de Dieu. Entrons avec elle dans la maison de Nazareth. Ouvrons notre cœur à la Parole.

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : « *Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi.* » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « *Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin.* » Marie dit à l'ange : « *Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ?* » L'ange lui répondit : « *L'Esprit-Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu.* » Marie dit alors : « *Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole.* » Alors l'ange la quitta.

Luc 1, 26-38



Fra Angelico, Annonciation, 1430-1432. Tempera sur bois, 194x194 cm (154x194 cm pour le panneau central et 40x194 pour la prédelle*). Musée du Prado, Madrid.

* La prédelle est une bande située dans la partie inférieure d'un retable, généralement divisée en compartiments et représentant des scènes religieuses en relation avec le sujet du tableau.

Prier en contemplant l'œuvre de l'Annonciation

Guido di Pietro est né vers 1387 dans la petite ville de Vicchio di Mugello en Italie. Il est baptisé Guido. Son éducation artistique se déroule à Florence. En 1417 il est nommé dans des documents « Guido di Pietro le peintre ». Peu après, il entre dans l'ordre des Dominicains observants, dans laquelle s'observe la règle originelle de Saint Dominique, qui requiert la pauvreté absolue et l'ascétisme. À partir de 1423, il est nommé « *frère Jean des frères de Saint-Dominique* ». En 1427, il est ordonné prêtre. Il meurt à l'âge de 68 ans, et c'est seulement après sa mort qu'il est appelé Fra Angelico. Le peintre a été béatifié par le pape Jean-Paul II en 1984 et proclamé saint patron des artistes. Fra Angelico peindra durant sa vie de nombreuses scènes d'Annonciation. Il peint celle-ci en 1430, accompagnée de cinq petites scènes, en bas dans la prédelle, représentant d'autres épisodes de la vie de la Vierge.



Voici que s'accomplit la prophétie d'Isaïe. « *L'ange du Seigneur apparut en songe à Joseph et lui dit : “Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse : car ce qui a été engendré en elle vient de l'Esprit-Saint ; elle enfantera un fils, et tu l'appelleras du nom de Jésus : car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés”. Or tout ceci advint pour que s'accomplît cet oracle prophétique du Seigneur* » (Mt 1, 20-23).

« *Le Seigneur lui-même vous donnera un signe : “Voici, la jeune femme est enceinte, elle va enfanter un fils et elle lui donnera le nom d'Emmanuel**”* » (Isaïe 7, 14).

- Le prophète Isaïe, représenté en médaillon, surplombe la scène pour annoncer clairement ce qui se passe ici : Dieu se fait homme pour sauver le genre humain.
- En accueillant l'ange Gabriel, ce messenger de Dieu, Marie se fait toute écoute dans la solitude du cœur. Et déjà son chant d'action de grâce monte vers Dieu : « *L'amour du Seigneur s'étend d'âge en âge. Saint est son nom !* »
- Dieu regardant toute la surface de la terre voit tous les êtres humains dans leur diversité de races, de cultures, de costumes, et d'attitudes, les uns en paix et les autres en guerre, les uns dans les larmes, les autres dans les rires, les uns bien portants et les autres malades, les uns naissants et les autres mourant...

* *Ce qui se traduit : « Dieu avec nous ».*



- Il voit aussi que certains être humains en frappent d'autres, tuent, commettent de terribles actions et profèrent insultes et paroles blessantes. En les voyant ainsi aller à leur perte, Dieu se souvient d'Adam et d'Ève et de leur péché.
- En priant cette *Annonciation*, Fra Angelico se souvient lui aussi... Il a peint Adam et Ève chassés du jardin du Paradis comme si ce jardin était celui de la maison de Marie, jardin dans lequel le péché n'a pas place : jardin de la Nouvelle Ève par laquelle le Rédempteur est offert à l'humanité.
- L'artiste peint Adam et Ève avec des fruits tombés à leurs pieds, révélant ainsi le fruit défendu qu'ils viennent de manger ; leurs habits en peaux de bêtes ; leur taille entourée de feuillage pour tenter de se cacher de Dieu ; la crainte exprimée sur leurs visages ; leurs postures accablées ; leur vêtement gris semblable à leur vie ternie par le péché et qui n'a plus sa place au sein de cette profusion de vie que symbolisent plantes, fleurs et fruits du Paradis.
- Dieu se souvient d'Adam et d'Ève et de leur péché, mais ne désirant pas que les choses aillent de mal en pis, il décide que son fils se ferait homme pour sauver le genre humain. Accompagnant l'ange Gabriel, messenger de Dieu, la lumière de l'Esprit-Saint vient reposer sur Marie et Nazareth et pénétrer son cœur.
- Pour nous aider à comprendre que l'annonce de cette naissance est celle d'une renaissance de l'humanité, l'artiste a peint, au-dessus de Marie, la nouvelle Ève, une hirondelle symbole du printemps que va connaître la terre.
- Alors astre flamboyant comme un soleil de ses mains, il envoie un large rayon de lumière vers un endroit particulier de la terre. C'est ainsi que l'ange du Seigneur entra et dit à Marie : « *Réjouis-toi comblée de grâce, le Seigneur est avec toi.* » Comment ne pas être troublée par une telle annonce ? Comblée de grâce... Le Seigneur est avec moi...
- Dans le cadre intime de la chambre, dont on aperçoit quelques meubles en arrière-plan, la lumière de Dieu inonde la scène. Marie écoute l'ange lui annoncer la naissance d'un fils qui sera Roi de la maison de David ; d'un fils qui sera appelé Fils du Très-Haut... Elle écoute sans qu'aucun orgueil ne surgisse en elle. Sa foi et sa confiance en Dieu sont si grandes qu'elle médite toutes ces choses en son cœur en demandant seulement comment cela va se réaliser.

- Fra Angelico a représenté Marie assise, les bras repliés sur sa poitrine en signe de respect, un livre de prière sur les genoux pour montrer combien son écoute est grande. Son attention est entièrement tournée vers l'ange et ses lèvres entrouvertes semblent exprimer son *Fiat*.
- Sous le regard du Père, par l'Esprit en Marie, le Verbe s'est fait chair et il a demeuré parmi nous. Marie devient relais entre le ciel et la terre. Par son « *oui* », elle participe à la venue du Sauveur en ce monde, à notre propre salut.

**Sainte Marie, Mère de Dieu, aide-moi à savoir dire « oui »,
que je puisse à mon tour accueillir le don de Dieu.**



Quelques réflexions pastorales

a. Lourdes, lieu de la joie de l'Évangile

La première parole de Dieu à Marie est une invitation : « *Réjouis-toi !* » Ce n'est pas un commandement à « faire » quelque chose, mais à accueillir une Présence qui apporte la joie. L'exemple de Marie nous le rappelle : la foi, dans sa pureté, est avant tout une confiance joyeuse en un Dieu qui se révèle proche et fiable.

- **Marie, icône de la foi joyeuse** → En accueillant cette invitation, Marie devient l'icône de la croyante joyeuse. Sa foi, qui explose dans le chant du *Magnificat*, est une réponse d'accueil joyeux à un Dieu qui se révèle amoureux et totalement fiable.
- **La Grotte, la joie qui rencontre la souffrance** → Au cœur de Lourdes, la Grotte de Massabielle nous montre que la joie de Dieu n'est pas l'absence de douleur. C'est une présence qui console les cœurs fragiles, qui apporte l'espérance au milieu de l'épreuve et qui transfigure la souffrance elle-même en ouvrant à la confiance.
- **Le Pèlerinage, une redécouverte de la joie** → Des millions de pèlerins arrivent ici avec leurs fardeaux. L'expérience de Lourdes est une invitation à retrouver la joie originelle de la foi : non pas une joie superficielle, mais celle, profonde, qui naît de la rencontre vivante avec Dieu, par la médiation maternelle de Marie.

b. Lourdes, lieu où la grâce se fait rencontre tangible

À Lourdes, on découvre une vérité fondamentale : la grâce de Dieu nous précède toujours. Comme Marie, nous sommes « *comblés de grâce* » non par mérite, mais parce que Dieu nous aime le premier. La sainteté n'est donc pas une lutte, mais un abandon confiant à cet amour.



Cette grâce n'est pas une idée abstraite ; elle est une force vivante qui agit et se manifeste concrètement :

- Dans les guérisons, surtout celles du cœur : blessures qui s'apaisent, peurs qui se dissipent.
- Dans les conversions qui offrent la lumière d'un nouveau départ.
- Dans les réconciliations où le pardon libère du poids du passé.
- L'eau de la Grotte est le symbole puissant de cette grâce. Sans pouvoir magique, elle est un signe visible qui nous relie à l'invisible. Elle est une grâce qui lave, purifie et étanche notre soif profonde de paix et de sens.

Vivre Lourdes, c'est donc apprendre à s'ouvrir à cette plénitude. Les voies privilégiées sont les sacrements (réconciliation, eucharistie) et surtout l'abandon confiant : laisser nos résistances intérieures et extérieures pour permettre à Dieu d'agir en nous et, à notre tour, devenir des témoins de son amour.

c. Lourdes, terre embrassée par le ciel, sanctuaire de la présence tangible



L'expérience la plus universelle à Lourdes est celle de la présence. C'est une perception presque physique, l'impression que le voile entre le ciel et la terre s'est affiné. On se sent regardé, écouté et aimé par un Dieu personnel, qui se révèle à travers la tendresse de Marie. Cette présence se manifeste aussi visiblement dans la communauté priante et le visage des malades.

Cependant, la Grotte elle-même nous offre une catéchèse visuelle essentielle. Si notre regard est attiré par la statue de Marie, le véritable centre est l'autel et la croix. Cette disposition nous rappelle le rôle de Marie :

- Elle est la voie, non le but. Elle est le guide parfait qui nous accueille, mais sa mission est de nous conduire à Jésus.
- Elle nous révèle le Christ. Sa présence à Lourdes a un unique objectif : nous prendre par la main pour nous aider à reconnaître son Fils, souvent invisible dans notre quotidien. Son message est le même qu'aux noces de Cana, une invitation intemporelle à la confiance : « *Tout ce qu'il vous dira, faites-le !* ».

d. La parole décisive : me voici, qu'il me soit fait...

Pour que le ciel puisse toucher la terre, une réponse humaine, libre et totale, était nécessaire. Cette réponse est le « *Me voici* » de Marie.

Ce n'est pas la résignation d'une servante, mais l'adhésion joyeuse et active d'un cœur qui fait entièrement confiance. C'est un acte d'amour et de liberté totale où Marie ne subit pas le projet de Dieu, mais le désire et le fait sien.

Ce « *oui* » radical, qui a des racines profondes dans toute l'histoire biblique, devient la clé qui ouvre la porte à l'action de Dieu. C'est le modèle de toute réponse de foi.



e. La disponibilité de Bernadette

Face à l'invitation de la Dame, « *Voulez-vous me faire la grâce de venir ici pendant quinze jours ?* », le « *oui* » de Bernadette n'est pas une parole, mais un engagement concret. C'est le reflet parfait du *fiat* de Marie, vécu dans la réalité du quotidien. Son « *me voici* » s'exprime par deux attitudes fondamentales :

- La fidélité persévérante. Malgré la peur et les pressions, elle retourne à la Grotte jour après jour. Son obéissance est un acte de confiance tenace.
- La confiance absolue. Elle accomplit des gestes « illogiques » (creuser la terre, boire l'eau boueuse) avec une simplicité désarmante, montrant que sa confiance en la Dame est plus forte que la peur du ridicule.



L'exemple de Bernadette nous enseigne que notre propre « oui » à Dieu se vit moins dans nos paroles que dans nos actions de chaque jour. C'est le choix de « revenir », de persévérer même sans tout comprendre. Et c'est dans cet abandon confiant que l'on découvre, non pas un fardeau, mais une source de paix profonde.

“

Avec la même foi que Marie, devenons des tisseurs d'espérance dans notre monde, en partageant ce que nous sommes et ce que nous avons, afin que la présence de Jésus grandisse au milieu de nous et que son Royaume prenne forme. Dans l'humble fidélité de chaque jour, l'ère de l'IA peut elle aussi devenir un passage par lequel l'Esprit fait mûrir la civilisation de l'amour dans notre vie. Le Seigneur continue de faire toutes choses nouvelles et maintient ouverte, pour chaque époque, la possibilité de devenir une histoire de salut à la lumière de l'Incarnation. Je confie ce désir à la Mère du Christ, la femme du Magnificat, pour qu'elle accompagne nos pas dans ce présent en mutation et garde en chacun de nous la confiance en l'Évangile, afin que nous puissions témoigner de la beauté d'une magnifique humanité habitée par Dieu.

Pape Léon XIV, encyclique *Magnifica humanitas*, n. 245

”

Conclusion

- **Le « me voici » : un engagement du cœur**

Du prêtre à l'hospitalier, le pèlerinage est jalonné de « me voici ». Ce n'est pas une simple parole, mais la promesse d'un cœur qui s'engage à être présent et à servir, en faisant confiance à la grâce de Dieu.

- **Le cœur, lieu de la véritable aventure**

Le Pape François nous a rappelé une vérité essentielle : dans un monde qui privilégie l'intellect, la véritable aventure se joue dans le cœur. C'est le lieu où notre vie trouve son unité et son sens, là où l'on apprend à aimer et où se décide ce qui compte vraiment.

- **La synthèse de Bernadette : « Il suffit d'aimer »**

Sainte Bernadette nous offre la clé de cette aventure : « Il suffit d'aimer ». Ce n'est pas une formule simpliste, mais la vérité ultime d'un cœur habité par la grâce. C'est l'amour qui donne sa pleine valeur à la prière, à la conversion et au service des autres.

- **L'invitation finale : un pèlerinage intérieur**

Le véritable pèlerinage à Lourdes est donc un retour au cœur. Il nous invite, à l'image de Marie, à offrir notre humble disponibilité pour que l'amour de Dieu devienne visible à travers nous. Car c'est dans la fidélité de nos gestes simples que la grâce agit et transforme le monde.

Père Giuseppe Serighelli, CP

Père Nicola Ventriglia, OMI

Découvrir
le message de Lourdes



Le site internet officiel du sanctuaire de Lourdes propose des ressources précieuses pour découvrir le message de Lourdes. Vous y trouverez, en particulier, le récit des apparitions de la Vierge Marie à Bernadette.

Prière de Saint Paul VI

Ô Marie, nous tournons vers toi
notre regard et nous te rendons grâce,
car c'est précisément dans ta réponse humble et courageuse :

*« Voici la servante du Seigneur ;
qu'il me soit fait selon ta parole »,*
que tu as permis à Dieu de se faire homme.

Donne-nous aussi, ô Marie,
de répondre chaque jour
à l'appel du Seigneur par un *« Oui »* humble et fort,
afin que notre pauvre vie puisse devenir,
par la puissance de ton Fils
et par l'action de l'Esprit-Saint,
un lieu où Dieu demeure
et un instrument pour le salut de tous.



Saint Paul VI, pape
Angelus, 25 mars 1975

POUR CHANTER !



**LOUANGE,
ACCUEIL,
ENVOI**

Acclamez votre Dieu

**Acclamez votre Dieu sur toute la terre,
célébrez-le par vos chants de joie !**

**Acclamez votre Dieu, Il est la lumière,
éternel est son amour !**

1. Chantez au Seigneur vos hymnes de fête,
exaltez-le devant les nations.
Louez le Seigneur, louez votre Roi,
il demeure éternellement.
2. Venez l'adorer, nations de la terre !
Ne craignez pas, vous serez bénis.
Vous êtes son peuple, il est votre Dieu,
en ses mains remettez vos vies.
3. Offrez au Seigneur votre action de grâce,
de la détresse, il vous a tirés.
Du lieu de la mort, du fond des enfers,
par son Fils il vous a sauvés.
4. Venez au banquet, buvez à la source,
Dieu vous invite, écoutez sa voix !
Venez sans argent, approchez de lui,
écoutez, alors vous vivrez.
5. Bénissez sans fin le Dieu qui nous sauve,
il a rendu nos âmes à la vie.
Louez le Seigneur, nous sommes à lui,
qu'il est grand, son amour pour nous !



Alléluia, acclamez terre entière

1. Acclamez terre entière,
chantez à pleine voix.
Il a pris vos misères,
par sa mort sur la croix.
C'est le Dieu de vos pères,
vainqueur de vos combats.

2. Il a fait des merveilles,
c'est lui, le Tout-Puissant.
Son amour est fidèle,
nous sommes ses enfants.
Au son de la trompette,
de tous les instruments,

Acclamez terre entière, chantez alléluia : exultez terre entière, laissez jaillir ce chant :

Alléluia, alléluia, alléluia, alléluia (bis).

3. Il est Roi de la terre, de tous ses habitants.
C'est en lui que j'espère car il est bien présent.
Que la mer, ses richesses, les montagnes et les champs
le proclament sans cesse, lui redisent ce chant :

Bénis le Seigneur ô mon âme

**Bénis le Seigneur, ô mon âme,
du fond de mon être, son saint nom.**

**Bénis le Seigneur, ô mon âme,
et n'oublie aucun de ses bienfaits.**

1. Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour,
sa justice demeure à jamais.

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

2. Il pardonne toutes tes fautes,
de tes maladies il te guérit,
à la fosse il rachète ta vie.

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

3. Comme un père pour ses enfants,
tendre est le Seigneur pour qui le craint,
De son cœur jaillit l'amour.

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

4. La bonté du Seigneur se répand
sur qui accomplit sa volonté,
Attentif à sa Parole.

Bénis le Seigneur, ô mon âme !



Chantez avec moi le Seigneur

Chantez avec moi le Seigneur, célébrez-le sans fin.

Pour moi il a fait des merveilles et pour vous il fera de même.



1. Il a posé les yeux sur moi malgré ma petitesse.
Il m'a comblé de ses bienfaits, en lui mon cœur exulte.

2. L'amour de Dieu est à jamais sur tous ceux qui le craignent.
Son nom est saint et glorieux, il a fait des merveilles.

3. Déployant son bras tout puissant, il disperse les riches.
Aux pauvres il donne à pleines mains, à tous ceux qui le cherchent.

4. Il se souvient de son amour, il élève les humbles.
Il protège et soutient son peuple, il garde sa promesse.



Dieu nous a tous appelés

Nous sommes le corps du Christ,

Chacun de nous est un membre de ce corps.

Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier.

Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier.

1. Dieu nous a tous appelés à tenir la même espérance,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

Dieu nous a tous appelés à la même sainteté,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

2. Dieu nous a tous appelés des ténèbres à sa lumière,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

Dieu nous a tous appelés à l'amour et au pardon,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.



Jubilez, criez de joie !

Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !

Venez le prier dans la paix ; témoigner de son amour.

Jubilez ! Criez de joie ! Pour Dieu notre Dieu.

1. Louez le Dieu de lumière,
il nous arrache aux ténèbres.

Devenez en sa clarté
des enfants de sa lumière.

2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs
au Dieu de miséricorde.
Laissez-vous réconcilier,
laissez-vous transfigurer.

3. Notre Dieu est tout amour,
toute paix, toute tendresse.

Demeurez en son amour,
il vous comblera de Lui.

4. À l'ouvrage de sa grâce,
offrez toute votre vie.
Il pourra vous transformer,
lui, le Dieu qui sanctifie .



Levons les yeux

**Levons les yeux, voici la vraie Lumière,
voici le Christ qui nous donne la Paix !
Ouvrons nos cœurs à sa Miséricorde,
notre Sauveur est au milieu de nous !**

2. Il est Dieu, il est notre Lumière,
rayon jailli du Cœur très saint du Père !
Sa clarté embrase l'univers,
il est la Vie illuminant la nuit !

3. C'est par lui que fut créé le monde
pour l'habiter, l'habiller de sa Gloire !
Par son Nom, Dieu se révèle à nous,
accueillons-le, il vient parmi les siens !

4. Viens Jésus ! Entre dans ton saint Temple !
Nourris nos cœurs, donne-nous ta Parole !
Nous voici tes enfants rassemblés,
parle Seigneur et nous écouterons !

1. Jésus-Christ, le Fils de Dieu fait homme
vient demeurer au milieu de son peuple !
Regardez ! Voici l'Emmanuel !
Dieu avec nous, venu dans notre chair !



Que ma bouche chante ta louange

1. De toi, Seigneur, nous attendons la vie :
que ma bouche chante ta louange !

Tu es pour nous un rempart, un appui :
que ma bouche chante ta louange !

La joie du cœur vient de toi, ô Seigneur :
que ma bouche chante ta louange !

Notre confiance est dans ton nom très saint :
que ma bouche chante ta louange !

2. Seigneur, tu as éclairé notre nuit :
que ma bouche chante ta louange !

Tu es lumière et clarté sur nos pas :
que ma bouche chante ta louange !

Tu affermis nos mains pour le combat :
que ma bouche chante ta louange !

Seigneur, tu nous fortifies dans la foi :
que ma bouche chante ta louange !



Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur !

Sois loué pour tous tes bienfaits !

Gloire à toi, Seigneur, tu es vainqueur !

Ton amour inonde nos cœurs !

Que ma bouche chante ta louange !

3. Tu viens sauver tes enfants égarés :
que ma bouche chante ta louange !

Qui dans leur cœur espèrent en ton amour :
que ma bouche chante ta louange !

Dans leur angoisse ils ont crié vers toi :
que ma bouche chante ta louange !

Seigneur, tu entends le son de leur voix :
que ma bouche chante ta louange !

4. Des ennemis, toi tu m'as délivré :
que ma bouche chante ta louange !

De l'agresseur tu m'as fait triompher :
que ma bouche chante ta louange !

Je te rends grâce au milieu des nations :
que ma bouche chante ta louange !

Seigneur, en tout temps je fête ton Nom :
que ma bouche chante ta louange !



Que vive mon âme à te louer

Que vive mon âme à te louer !

**Tu as posé une lampe,
une lumière sur ma route,
ta Parole Seigneur, ta Parole Seigneur.**



1. Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur.

De tout mon cœur je veux garder ta parole, ne me délaisse pas, Dieu de ma joie.

2. Heureux ceux qui veulent faire ta volonté.

Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes et mes lèvres publient ta vérité.

3. Heureux ceux qui suivent tes commandements.

Oui, plus que l'or, que l'or fin, j'aime ta loi. Plus douce que le miel est ta promesse.

4. Heureux ceux qui méditent sur la sagesse.

Vivifie-moi, apprends-moi tes volontés. Dès l'aube de ta joie tu m'as comblé.

Vous qui avez soif

1. Vous qui avez soif, venez vers l'eau,
gratuitement venez boire.
Après du Seigneur vous mangerez
ce qui vous rassasiera.

**Criez de joie, vous les pauvres de cœur,
voici pour vous le Royaume.
Ouvrez les yeux, celui que vous cherchez,
c'est le Seigneur qui vous aime !**



2. Si vous m'écoutez, dit le Seigneur,
si vous me prêtez l'oreille,
alors avec vous, je conclurai
une alliance à tout jamais.
3. Cherchez le Seigneur, invoquez-le
maintenant, tant qu'il est proche.
Revenez à lui, car il est bon
et il est riche en pardon.
4. Comme neige et pluie viennent des cieux,
faisant germer les semences,
ainsi la parole du Seigneur
ne reste pas sans effet.

COMMUNION, MÉDITATION, CONFIANCE

Anima Christi

**Anima Christi, sanctifica me. Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me. Aqua lateris Christi, lava me.**

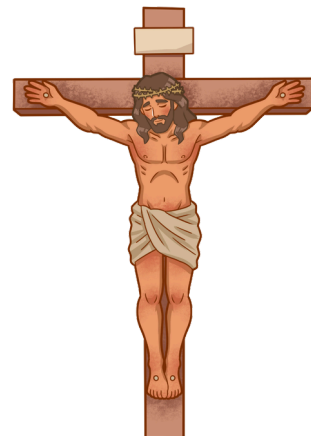
1. Passio Christi, conforta me.
O bone Iesu, exaudi me.
Intra vulnera tua absconde me.

3. Et iube me venire ad te,
ut cum sanctis tuis laudem te
per infini ita sæcula sæculorum. Amen.



**J'espère en silence, ton salut, Seigneur.
J'élève mon âme vers toi, mon Dieu,
sans fin je te cherche.**

2. Ne permittas a te me separari.
Ab hoste maligno defende me.
In hora mortis meæ voca me.



Goûtez et voyez comme est bon notre Seigneur,

**Goûtez et voyez comme est bon notre Seigneur,
recevez Jésus, livré pour le Salut.**

**Devenez le temple saint du Christ Ressuscité,
devenez le temple saint, demeure du Sauveur.**



1. Par ton corps livré, tu prends sur toi la faute,
par ton sang versé, tu laves nos péchés,
par ton cœur blessé, d'où jaillit le Salut,
tu nous as rachetés.
2. Jésus, pain du ciel, tu descends dans le monde,
Dieu parmi les siens, mystère de l'amour,
tu te rends présent, livré entre nos mains,
près de nous pour toujours.
3. Seigneur tu nous offres, en ce banquet de Noces,
le vin de l'alliance et le pain de la Vie,
nous vivons en toi, comme tu vis en nous,
un seul corps dans l'Esprit.



Humblement, dans le silence de mon cœur

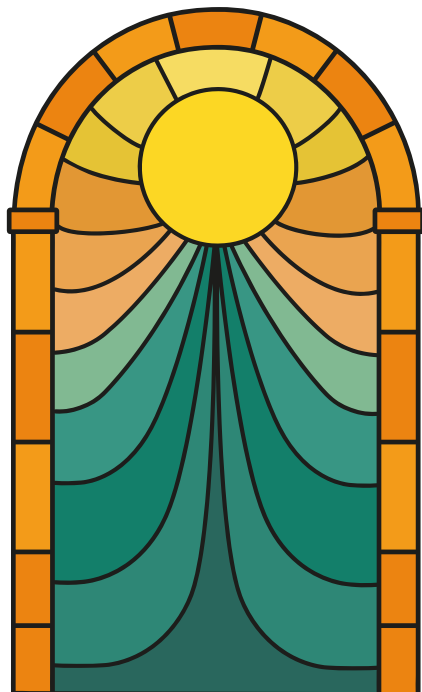
**Humblement, dans le silence de mon cœur,
je me donne à toi, mon Seigneur.**

1. Par ton amour, fais-moi demeurer humble et petit devant toi.
2. Entre tes mains, je remets ma vie, ma volonté, tout mon être.
3. Enseigne-moi ta sagesse, ô Dieu, viens habiter mon silence.
4. Je porte en moi ce besoin d'amour, de me donner, de me livrer, sans retour.
5. Vierge Marie, garde mon chemin dans l'abandon, la confiance de l'amour.



Je viens vers Toi, Jésus

1. Comme l'argile se laisse faire
entre les mains agiles du potier,
ainsi mon âme se laisse faire,
ainsi mon cœur te cherche, toi mon Dieu.



Je viens vers toi, Jésus, (bis)

Je viens vers toi, Jésus (bis).

2. Comme une terre qui est aride,
ainsi mon cœur désire ton eau vive.

Tu es la source qui désaltère :
qui croit en toi n'aura plus jamais soif.

3. Comme un veilleur attend l'aurore
ainsi mon âme espère en ta Parole.

Car ta Parole est une lampe,
une lumière allumée sur mes pas.



Le Seigneur est ma lumière et mon salut

**Le Seigneur est ma lumière et mon salut,
de qui aurais-je crainte ?**

**Le Seigneur est le rempart de ma vie,
devant qui tremblerais-je ?**

1. J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :

habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie.

2. Habiter ta maison, Seigneur, pour t'admirer en ta beauté
et m'attacher à ton Église, Seigneur,
m'attacher à ton Église, Seigneur.

3. J'en suis sûr, je verrai la bonté du Seigneur
sur la terre des vivants.

Espère, sois fort et prends courage, espère, espère le Seigneur !



Mon Père, je m'abandonne à Toi

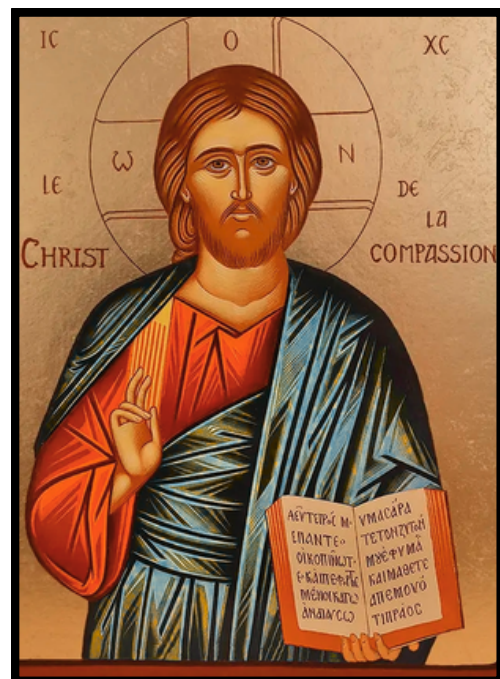
1. Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses, je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.

Car tu es mon Père, je me confie en toi.

2. Mon Père, mon Père, en toi je me confie, en tes mains, je mets mon esprit.
Je te le donne, le cœur plein d'amour. Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.



Ne crains pas

Ne crains pas, je suis ton Dieu,
c'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.
Ne crains pas car je suis avec toi.

1. Toi mon serviteur, je te soutiendrai,
toi, mon élu que préfère mon âme,
je mettrai en toi mon Esprit,
je te comblerai de mon Esprit.
2. Le Seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère,
Il a prononcé mon nom.
C'est Lui qui m'a formé pour être son serviteur,
le témoin de sa gloire !



Notre Dieu s'est fait homme

1. Notre Dieu s'est fait homme pour que l'homme soit Dieu,
mystère inépuisable, fontaine du Salut.
Quand Dieu dresse la table, il convie ses amis
pour que sa vie divine soit aussi notre vie.
2. Le Seigneur nous convoque par le feu de l'Esprit
au banquet de ses noces célébrées dans la joie.
Nous sommes son Église, l'épouse qu'il choisit
pour vivre son alliance et partager sa vie.
3. Merveilles des merveilles, miracle de ce jour,
pour nous Dieu s'abandonne en cette eucharistie.
Chassons toute indolence, le Christ est parmi nous,
accueillons sa présence et offrons-nous à lui.
4. Il frappe à notre porte, le Seigneur tout-puissant,
Il attend humble et pauvre, mendiant de notre amour.
Dénué d'arrogance sous l'aspect de ce pain,
il se donne en offrande pour demeurer en nous.



5. Que nos cœurs reconnaissent
en ce pain et ce vin
l'unique nécessaire
qui surpasse tout bien.
Ce que nos yeux contemplant
sans beauté ni éclat,
c'est l'amour qui s'abaisse
et nous élève à lui.

Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur

**Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur,
rends mon cœur semblable au tien.**

**Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur,
rends mon cœur semblable au tien.**



1. Jésus, Fils de David, aie pitié de moi,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !
Ouvre mes yeux, Seigneur fais que je voie,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !

2. Je ne suis pas digne de te recevoir,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !
Mais dis une parole, alors je serai guéri,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !

3. Venez à moi, vous tous qui peinez,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !
Après de moi vous trouverez le repos,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !

4. Prenez mon joug, mettez-vous à mon école,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !
Mon joug est aisé, mon fardeau est léger,
tous : Jésus, j'ai confiance en toi !



Père saint

1. Père Saint, vois ton peuple qui t'offre ces présents que tu lui as donnés.
Dans la joie et dans l'action de grâce pour ton immense bonté.
2. Ce pain, ce vin que ta main nous donne, Père saint, Dieu, source de tous biens ;
par l'Esprit, pour nous tu les transformes en sacrement du Salut.
3. Qu'il est grand, ô Seigneur, ce mystère qui nous rend dignes de vivre en toi.
Prends nos vies et reçois nos louanges comme une offrande d'amour.



Tui sanctis amorem

Tui sanctis amorem.

Veni sancte spiritus,
tui amoris ignem accende.
Veni sancte spiritus,
veni sancte spiritus.



Couronnée d'étoiles

**Nous te saluons, ô toi, Notre-Dame,
Marie Vierge Sainte que drape le soleil.
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas,
en toi nous est donnée l'aurore du Salut.**

1. Marie, Ève nouvelle et joie de ton Seigneur,
tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin.
Guide-nous en chemin, Étoile du matin.
2. Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix,
soutiens notre espérance et garde notre foi.
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous
l'eau et le sang versés qui sauvent du péché.
3. Quelle fut la joie d'Ève lorsque tu es montée,
plus haut que tous les Anges, plus haut que les nuées.
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie,
de contempler en toi la promesse de vie.



La première en chemin

1. La première en chemin, Marie tu nous entraînes
à risquer notre "oui" aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semée en l'argile incertaine
de notre humanité, Jésus-Christ, Fils de Dieu.
Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi,
ils sont chemin vers Dieu (bis).



2. La première en chemin, en hâte tu t'élances,
prophète de Celui qui a pris corps en toi.
La parole a surgi, tu es sa résonance
et tu franchis des monts pour en porter la voix.
Marche avec nous, Marie,
aux chemins de l'annonce,
ils sont chemin vers Dieu (bis).

Sous ton voile de tendresse

1. Sous ton voile de tendresse,
nous nous réfugions.
Prends-nous dans ton cœur de mère
où nous revivrons.
Marie, mère du Sauveur, nous te bénissons.



**Marie notre mère,
garde-nous dans la paix.
Refuge des pécheurs, protège tes enfants.**

2. Quand nous sommes dans l'épreuve,
viens nous visiter.
De tous les dangers du monde,
viens nous délivrer.
Marie, mère du Sauveur,
prends-nous en pitié.

3. Marie, vierge immaculée,
apprends-nous à prier.
Que demeurent dans nos cœurs
le silence et la paix.
Marie, mère du Sauveur,
veille à nos côtés.

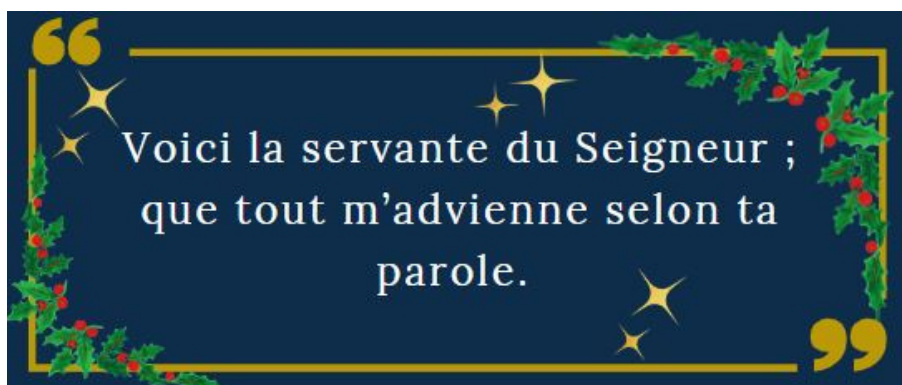


Tu as porté celui qui porte tout



**Tu as porté celui qui porte tout,
notre Sauveur en ton sein a pris chair.
Porte du ciel, Reine de l'univers,
ô Marie, nous te saluons !**

1. Par amour, ton Dieu t'a choisie, Vierge bénie.
Ton Seigneur exulte pour toi, tu es sa joie !
2. Tu accueilles, Servante de Dieu, l'ange des Cieux.
La promesse en toi s'accomplit : tu as dit « oui » !
3. L'Esprit Saint est venu sur toi, élue du Roi.
Tu nous donnes l'Emmanuel, Ève nouvelle !
4. Mère aimante, au pied de la croix, tu nous reçois.
Par Jésus, nous sommes confiés à ta bonté.



Vierge bénie

**Vierge bénie entre toutes les femmes,
Mère choisie entre toutes les mères,
Mère du Christ et mère des hommes
donne-nous ton fils, donne-nous ton fils.**

1. Entre toutes les femmes du monde, le Seigneur t'a choisie pour que brille à jamais sur la terre la lumière de Dieu ;
2. Comme coule la source limpide, la tendresse de Dieu envahit chaque instant de ta vie et nous donne un Sauveur.
3. En ton cœur ô Marie nul obstacle à l'amour infini ; le Seigneur fait en toi des merveilles, Il nous donne son Fils.
4. L'univers tout entier te contemple, il acclame ton Fils ; grâce à toi au milieu de son peuple, il est présent.
5. Tu chemines avec nous sur la route, tu connais notre espoir ; au milieu de nos croix, de nos peines, tu nous montres ton Fils.



Vierge sainte, Dieu t'a choisie

1. Vierge sainte, Dieu t'a choisie
depuis toute éternité,
pour nous donner son Fils bien-aimé,
pleine de grâce, nous t'acclamons.

2. Par ta foi et par ton amour,
ô servante du Seigneur !
Tu participes à l'œuvre de Dieu,
pleine de grâce, nous te louons.

Ave, Ave, Ave Maria.

3. En donnant aux hommes ton Fils,
Mère riche de bonté,
tu fais la joie de ton Créateur,
pleine de grâce, nous t'acclamons.

4. Ô Marie, refuge très sûr
pour les hommes, tes enfants,
tu nous comprends et veilles sur nous,
pleine de grâce, nous te louons.

5. Tu demeures près de nos vies,
nos misères et nos espoirs,
pour que la joie remplisse nos cœurs,
pleine de grâce, nous t'acclamons.

6. Ô Marie, modèle éclatant
pour le monde d'aujourd'hui,
tu nous apprends ce qu'est la beauté,
pleine de grâce, nous t'admirons.



Chant : Que vive mon âme à te louer (page 18).

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (13, 31-35)

En ce temps-là, Jésus proposa aux foules une autre parabole : « *Le royaume des Cieux est comparable à une graine de moutarde qu'un homme a prise et qu'il a semée dans son champ. C'est la plus petite de toutes les semences, mais, quand elle a poussé, elle dépasse les autres plantes potagères et devient un arbre, si bien que les oiseaux du ciel viennent et font leurs nids dans ses branches* ». Il leur dit une autre parabole : « *Le royaume des Cieux est comparable au levain qu'une femme a pris et qu'elle a enfoui dans trois mesures de farine, jusqu'à ce que toute la pâte ait levé* ». Tout cela, Jésus le dit aux foules en paraboles, et il ne leur disait rien sans parabole, accomplissant ainsi la parole du prophète : « *J'ouvrirai la bouche pour des paraboles, je publierai ce qui fut caché depuis la fondation du monde* ».

Chant : La première en chemin (page 24).

Méditation

Alors que notre car nous rapproche de Lourdes, mettons-nous en route intérieurement. Le thème qui nous guide cette année, « *Je te salue, Marie, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi* », nous invite à contempler l'Annonciation, porte d'entrée d'un chemin d'accueil, d'écoute et de disponibilité. Ce mystère résonne profondément avec l'Évangile de ce jour.



Jésus y compare le Royaume des cieux à une graine de moutarde, la plus petite des semences qui devient un grand arbre, et au levain caché qui fait lever toute la pâte. L'Annonciation est précisément ce commencement minuscule. Dans le silence d'une humble maison de Nazareth, le « oui » d'une jeune fille change le cours de l'histoire. Rien de spectaculaire aux yeux du monde, pourtant cette confiance totale est la graine qui donne naissance au Sauveur. La grâce divine y agit comme le levain : invisible mais puissante, elle transforme et recrée de l'intérieur.

À Lourdes, nous retrouvons cette même pédagogie. C'est dans une grotte obscure que le ciel a embrassé la terre. C'est par les gestes simples et « illogiques » de Bernadette - creuser la terre, boire une eau boueuse - qu'une source de grâce a jailli pour le monde. Dans ce car, nous voyageons avec nos questions, nos blessures et nos espoirs. Notre démarche est une petite graine confiée à Dieu.

Entrons dans le silence du cœur. Laissons la grâce travailler en nous comme le levain. Disons notre humble « me voici » pour que ce pèlerinage transforme nos vies et fasse grandir en nous la joie profonde de l'Évangile.

Prière du pèlerin

Père très bon, nous te remercions pour ce pèlerinage que nous commençons.

Garde notre route, ouvre nos cœurs, et rends-nous disponibles à ta grâce.

Par l'intercession de la Vierge Marie, conduis-nous vers ton Fils.

Par l'exemple de Bernadette, donne-nous simplicité et confiance.

Nous te confions nos intentions, ceux que nous portons dans notre cœur,
et tout ce que tu veux accomplir en nous.

Amen.

(Silence) - Notre Père

Oraison : Seigneur Jésus, tu sèmes en nous la petite graine de ta Parole. Au début de ce pèlerinage, nous te confions nos vies, nos attentes et nos fragilités. Vierge Marie, toi la « *comblée de grâce* », apprends-nous à écouter dans le silence et à offrir notre disponibilité. Que ton exemple et celui de sainte Bernadette guident nos pas. Mère de tendresse, prends-nous par la main et aide-nous à prononcer notre « oui » joyeux et confiant. Amen

Couronnée d'étoiles (page 24).

Mardi 28 juillet : Prière du matin

Chant : Levons les yeux (page 17).

Psaume 23. Entrée solennelle de Dieu dans son temple

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

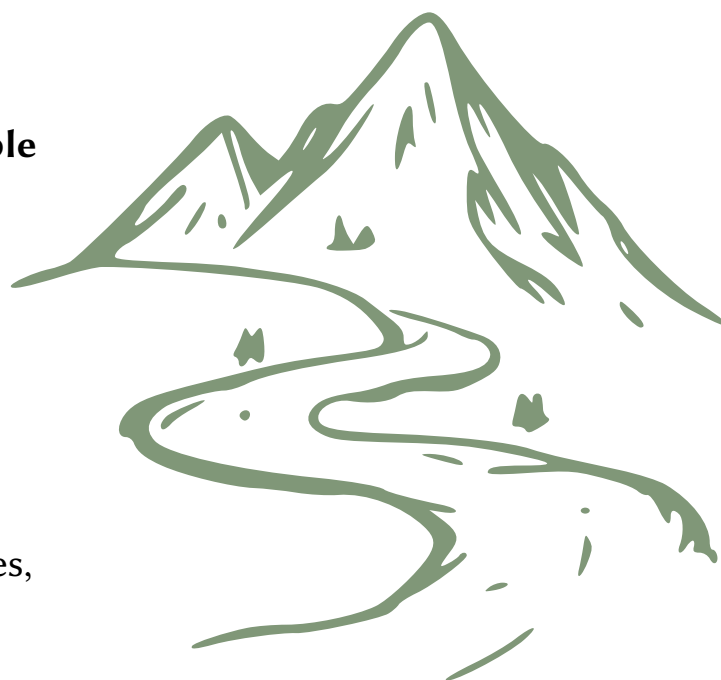
² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles.

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !



⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.

Parole de Dieu (Rm 13, 11.12-13a)

C'est le moment, l'heure est venue de sortir de votre sommeil. La nuit est bientôt finie, le jour est tout proche. Rejetons les activités des ténèbres, revêtons-nous pour le combat de la lumière. Conduisons-nous honnêtement, comme on le fait en plein jour.

Intercession

Appelés avec le Christ à devenir louange à la gloire de son Père, nous l'acclamons :

R/ Kyrie, Kyrie eleison (bis).

Réveillés de notre sommeil et relevés d'entre les morts,
nous offrons par toi le sacrifice de louange.

Donne-nous de garder aujourd'hui tes commandements,
en faisant comme toi ce qui plaît au Père.

À chaque heure de ce jour, puissions-nous te bénir :
que nos paroles et nos actes soient ta vraie louange.

Accorde-nous de ne contrister personne aujourd'hui ;
à ceux qui nous rencontrent, fais-nous porter la joie.

Intention particulière à porter dans notre prière tous ensemble aujourd'hui.

Prions ensemble pour tous ceux qui n'ont pu venir à Lourdes cette année : valides, malades ou hospitaliers. Que notre prière les porte, par Marie, à son Fils.

Notre Père



Oraison

Seigneur, notre Dieu, tu nous as envoyé ton Fils Jésus : dans nos ténèbres, il a fait jaillir la lumière de sa vie ; qu'il nous réveille maintenant de tout sommeil, qu'il nous relève de toute mort. Grâce à lui, nous vivrons pour toi et nous marcherons vers ton Royaume. Toi qui règnes avec lui et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.



Prière avec nos frères malades

Chant : La première en chemin (page 24).

Notre Père

Je vous salue Marie

Bénédiction

Mardi 28 juillet : Célébration d'accueil

En ce premier jour à Lourdes, nous prenons le temps d'entrer dans la démarche du pèlerinage diocésain en confiant au Seigneur ce que nous allons vivre et en nous laissant rejoindre par sa Parole.

Chant d'entrée : Chantez avec moi le Seigneur (page 16).

Psaumes (*office du milieu du jour*)

Psaume 118-1 *Ant. : Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur !*

¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies

qui marchent suivant la loi du Seigneur !

² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !

³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.

⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.

⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !

⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.

⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.

⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 12 *Ant. : Je prends appui sur ton amour.*

² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?

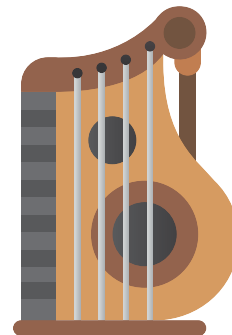
³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine et le cœur attristé chaque jour ?
Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu !
Donne la lumière à mes yeux, garde-moi du sommeil de la mort ;

⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !

⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.



Psaume 13 *Ant. Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.*

¹ Dans son cœur le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *

Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

² Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *

⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera
les déportes de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israêl, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.



Évangile : Lc 1, 26-38 (page 6)

Présentation du thème d'année.

Intentions de prière :

Seigneur, avec Marie, nous te prions.

Notre Père

Bénédiction des pèlerins

Présentation des groupes et des personnes

Prière de l'Angélus

V. L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie

R/ Et elle conçut du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie...

V. Voici la Servante du Seigneur

R/ Qu'il me soit fait selon ta parole.

Je vous salue Marie...

V. Et le Verbe s'est fait chair

R/ Et Il a habité parmi nous.

Je vous salue Marie...

V. Priez pour nous, sainte Mère de Dieu

R/ Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.

Prions le Seigneur...



Mardi 28 juillet : Messe d'ouverture

Chant d'entrée : Vous qui avez soif (page 19).

Prière pénitentielle : Messe de saint Paul.

1^{ère} lecture : Livre de Jérémie (Jr 14, 17-22).

Psaume 78 :

Pour la gloire de ton nom, Seigneur, délivre-nous !

Acclamation de l'Évangile : Alléluia de l'Annonciation.

Évangile : Saint Matthieu (13, 36-43).

Prière universelle : *Seigneur, avec Marie, nous te prions.*

Offertoire : Ne crains pas (p. 22).

Sanctus : Messe de saint Paul.

Anamnèse : *Il est grand le mystère de la foi !*

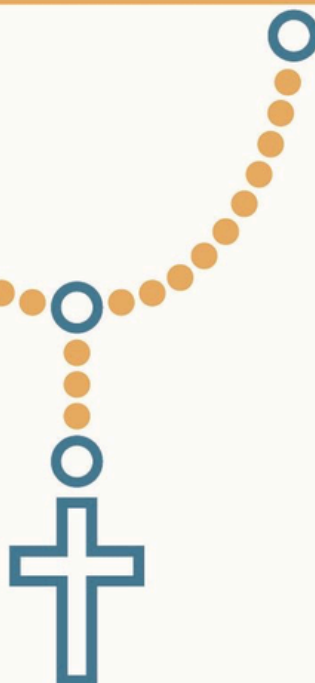
Agneau de Dieu : Messe de saint Paul.

Chant de communion : Je viens vers toi, Jésus (pages 20-21).

Chant d'envoi : Je vous salue Marie.



LE SAINT ROSAIRE



Mystères joyeux

(lundi et samedi)

1. L'Annonciation à Marie par l'ange Gabriel.
2. La Visitation de Marie à sa cousine Elisabeth.
3. La Nativité de Jésus à Bethléem.
4. La Présentation de Jésus nouveau-né au Temple.
5. Le Recouvrement de l'enfant Jésus au Temple.

Mystères glorieux

(mercredi et dimanche)

1. La Résurrection de Jésus.
2. L'Ascension de Jésus au ciel.
3. L'effusion du Saint Esprit au jour de la Pentecôte.
4. La Dormition et l'Assomption de Marie au ciel.
5. Le Couronnement de Marie dans le ciel.

Mystères douloureux

(mardi et vendredi)

1. L'Agonie de Jésus au Jardin des Oliviers.
2. La Flagellation de Jésus.
3. Le Couronnement d'épines.
4. Le Portement de Croix.
5. Le Crucifiement et la mort de Jésus sur la croix.

Mystères lumineux

(jeudi)

1. Le Baptême de Jésus au Jourdain.
2. Les noces de Cana.
3. L'annonce du Royaume de Dieu avec l'invitation à la conversion.
4. La Transfiguration.
5. L'institution de l'Eucharistie.



Réseau Mondial de Prière du Pape



CLICKTOPRAY



**Les prières du matin proposées durant le pèlerinage
sont extraites de l'office des Laudes.**
**Vous pouvez les trouver en intégralité sur le site www.aelf.org
ou sur l'application LITURGIE
(téléchargeable sur votre smartphone)**

Mardi 28 juillet : Prière du chapelet
Méditation des mystères douloureux

Premier mystère : l'agonie de Jésus à Gethsémani.

« Il disait : “Abba... Père, tout est possible pour toi. Éloigne de moi cette coupe. Cependant, non pas ce que moi, je veux, mais ce que toi, tu veux !” » (Marc 14, 36)

Dans la nuit de Gethsémani, Jésus porte déjà tout ce qui accable nos vies. À Lourdes, Marie a appris à Bernadette à offrir ses pauvretés sans peur. Demandons la grâce de déposer devant Dieu ce que nous ne pouvons plus porter seuls.

Deuxième mystère : la flagellation.

« Pilate, voulant contenter la foule, relâcha Barabbas et, après avoir fait flageller Jésus, il le livra pour qu'il soit crucifié. » (Marc 15, 15)

Jésus est frappé dans son innocence : il rejoint toutes les blessures visibles ou cachées. Bernadette, humble et fragile, n'a jamais cessé de se tenir dans la vérité. Prions pour ceux dont la dignité est meurtrie et pour que nos cœurs deviennent consolateurs.

Troisième mystère : le couronnement d'épines.

« Les soldats tressèrent avec des épines une couronne qu'ils lui posèrent sur la tête ; puis ils le revêtirent d'un manteau pourpre. » (Jean 19, 2)

Jésus accepte la dérision et le mépris. À Lourdes, Marie dit à Bernadette : *« Je ne vous promets pas de vous rendre heureuse en ce monde »*. Demandons la force de rester fidèles dans les épreuves et de reconnaître la vraie royauté du Christ.

Quatrième mystère : le portement de croix.

« Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha. » (Jean 19, 17)

Jésus avance, pas après pas, portant le poids du monde. Bernadette a porté sa croix dans la discrétion, sans plainte. Confions au Seigneur nos fatigues, celles des pèlerins malades, et apprenons de lui la patience du chemin.

Cinquième mystère : le crucifiement et la mort de Jésus.

*« Vers trois heures de l'après-midi, Jésus s'écria d'une voix forte :
“Eli, Eli, lama sabachthani ?”*

c'est-à-dire : “Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?” (...)

Jésus poussa de nouveau un grand cri et rendit l'esprit. » (Matthieu 27, 46.50)

Au pied de la Croix, Marie demeure, silencieuse et offerte. À Lourdes, elle ouvre à chacun un chemin de confiance et de miséricorde. Demandons un cœur capable d'aimer jusqu'au bout et de recevoir la vie nouvelle que Jésus donne.

Mercredi 29 juillet : Prière du matin
Saintes Marthe et Marie, Saint Lazare

Chant : Bénis le Seigneur ô mon âme (page 16).

Cantique de Judith (Jdt 16). Au Dieu créateur, protecteur de son peuple

¹ Chantez pour mon Dieu sur les tambourins +
Jouez pour le Seigneur sur les cymbales ! *
Joignez pour lui l'hymne à la louange.

Exaltez-le ! Invoquez son nom ! +

² Le Seigneur est un Dieu briseur de guerres ; *
son nom est « Le Seigneur ».

¹³ Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau. +
Seigneur, tu es glorieux, tu es grand, *
admirable de force, invincible.

¹⁴ Que ta création, tout entière, te serve ! Tu dis, et elle existe.
Tu envoies ton souffle : elle est créée. Nul ne résiste à ta voix.

¹⁵ Si les bases des montagnes croulent dans les eaux, +
si les rochers, devant ta face, fondent comme cire, *
tu feras grâce à ceux qui te craignent.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
Pour les siècles des siècles, amen.

Parole de Dieu (Tb 4, 15a.16a.18a.19a.c)

Ce que tu n'aimes pas, ne le fais à personne. Donne de ton pain à celui qui a faim et des vêtements à ceux qui sont nus. Prends conseil de toute personne avisée. En toute occasion, bénis le Seigneur ton Dieu et demande-lui de rendre droits tes chemins. Garde en mémoire ces instructions et qu'elles ne s'effacent pas de ton cœur.

Intercession

Rendons grâce au Christ, premier-né avant toute créature. Bénissons-le et demandons-lui :

R/ Seigneur, écoute-nous ! Seigneur, exauce-nous !

Tout au long de ce jour, garde-nous en ta présence,
et rends-nous forts contre le mal.

Que ta sagesse nous tienne dans la vérité,
qu'elle éclaire nos projets et nos actes.



Ouvre nos yeux : qu'ils voient le pauvre et le malheureux,
que nous puissions te reconnaître en eux.

Accorde-nous la grâce
de ne faire à personne ce que nous redoutons pour nous

Intention particulière à porter dans notre prière tous ensemble aujourd'hui.

Prions ensemble pour tous les malades de nos familles, ceux qui traversent l'épreuve du cancer, du handicap ou de la dépendance, toutes les personnes éprouvées par une maladie psychique. Confions-les à la prière de Sainte Bernadette .

Notre Père

Oraison

Seigneur Dieu, ton Fils rappela à la vie Lazare qui gisait dans le tombeau et il accepta l'hospitalité que Marthe lui offrait dans sa maison ; nous t'en prions, accorde-nous d'être fidèles à servir le Christ en nos frères et de mériter ainsi d'être nourris avec Marie par la méditation de sa parole. Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles.



Prière avec nos frères malades

Chant : Vierge bénie (page 26).

Notre Père - Je vous salue Marie - Bénédiction

PRIÈRE POUR ACCUEILLIR LE PAPE LÉON XIV EN FRANCE



Seigneur notre Dieu,
toi qui ne cesses de semer en nos cœurs
le désir de vivre dans la justice et la paix,
nous te rendons grâce pour la visite en France et à l'Unesco
de notre Saint-Père, le pape Léon XIV.

Bénis son voyage apostolique.

Prépare nos cœurs à l'accueillir avec joie.

Donne-nous de recevoir ses paroles avec confiance.

Apprends-nous à servir
la magnifique humanité que tu as créée.

Fortifie notre foi, affermis notre espérance, stimule notre charité.
Par l'intercession de Notre-Dame et de tous les saints de France,
fais de nous des artisans d'unité, pour que le monde ait la vie.

Que le voyage apostolique du pape Léon XIV
porte des fruits abondants et heureux
pour l'Église, notre pays et le monde.

Toi l'Auteur de la vie pour les siècles des siècles. Amen.



Frères et sœurs, en commençant ce chemin de croix, nous entrons dans la marche du Christ qui a porté nos souffrances et ouvert pour nous un chemin de vie. À Lourdes, où Marie a conduit Bernadette à accueillir l'amour de Dieu au cœur de la pauvreté, nous déposons nos fardeaux et unissons nos pas à ceux de Jésus. Que cette montée vers la Croix nous ouvre à la confiance, à la conversion et à la paix qu'il veut donner à chacun.

1. JÉSUS JUGÉ PAR PILATE ET CONDAMNÉ À MORT

Jésus, le condamné à mort par chacune de nos fautes. Cherchons en nous-mêmes nos refus d'amour vrai, nos manques de prières, nos obscurités : tout cela condamne à mort Jésus.

**Puisque tu fais miséricorde,
Puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous,
Seigneur Jésus pardonne-nous.**



2. JÉSUS EST CHARGÉ DE SA CROIX

Devant cette croix, je vois mon péché, qui me fait rater ma vie. Mon péché abîme en moi l'image de ma ressemblance à Dieu. Mais Jésus, je veux te suivre.

**Mystère du Calvaire, scandale de la Croix :
le Maître de la terre, esclave de ce bois !
Victime dérisoire, toi seul es le Sauveur,
toi seul, le roi de gloire, au rang des malfaiteurs.**

3. JÉSUS TOMBE SOUS LE POIDS DE SA CROIX



Aujourd'hui, tant de personnes sont écrasées de tristesse, d'isolement. Dieu veut des hommes et des femmes forts, mais qui nous relèvera ?

**Toi qui es Dieu, toi qui es roi, tu nous as tout donné.
Tu es le Christ, tu es l'agneau immolé sur la croix.**

4. JÉSUS RENCONTRE SA MÈRE

Père, comme Marie, donne-nous l'amour et la confiance qui nous permettent de rester proches des personnes souffrantes, et de les regarder avec amour.

**Chercher avec toi dans nos vies
les pas de Dieu Vierge Marie.
Par toi, accueillir aujourd'hui
le don de Dieu Vierge Marie.**

*Puisque tu souffres avec nous, Gethsémani, Vierge Marie,
soutiens nos pas de l'aujourd'hui, entre tes mains voici ma vie !*



5. SIMON DE CYRÈNE AIDE JÉSUS À PORTER SA CROIX

Jésus, tu es là, caché dans ceux et celles qui peinent, donne-nous la force d'être là pour porter avec eux leur fardeau trop pesant, à donner sans compter.

Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour.

*Nos fautes nous séparent, ta grâce nous unit ;
la joie de ta victoire éclaire notre nuit..*

6. VÉRONIQUE ESSUIE LA FACE DE JÉSUS



Jésus, donne-moi le courage et l'amour pour essuyer ton visage dans le visage des pauvres, car tout acte de charité porte en lui le visage du Christ.

**Prends Seigneur et reçois toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté,
et ...
donne-moi, donne-moi,
donne-moi seulement de t'aimer (bis).**

7. JÉSUS TOMBE POUR LA SECONDE FOIS

Nous aussi, nous tombons sous le poids de la souffrance. Mais je sais, Jésus, que tu m'aimes car tu m'aides toujours à me relever.

**Dans ta passion tu as porté chacun de nos péchés,
ton sang versé nous a lavés et nous a rachetés.**

8. JÉSUS CONSOLE LES FEMMES DE JERUSALEM

Jésus nous redit : « *Ne pleurez pas sur moi* ». Seigneur, remplis mon cœur de ton amour pour participer à la croissance de ta création.

**Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle,
changez de vie, croyez que Dieu vous aime.**

Je ne viens pas pour juger les personnes.

Je viens pour leur donner la vie de Dieu.

9. JÉSUS TOMBE POUR LA TROISIÈME FOIS

Parfois, je suis tombé si bas que je ne pense pas à me relever. Mais il suffit de me laisser regarder par toi pour me relever et continuer ma route.

**Saint Jean a vu le sang et l'eau jaillir de ton côté,
ton Esprit-Saint nous est donné comme un fleuve d'eau vive.**

10. JÉSUS DÉPOUILLÉ DE SES VÊTEMENTS



Jésus n'a rien gardé pour lui, il attend tout du Père en qui il s'abandonne. Moi aussi, il me suffit de me tourner vers le Père pour tout recevoir de lui.

**Seigneur, foyer d'amour,
faites-nous brûler de charité.**

Là où se trouve la discorde, que nous bâtissons la paix.

Là où se trouve l'erreur, que nous proclamions la vérité.

11. JÉSUS EST CLOUÉ SUR LA CROIX

Me voici devant le pardon de Dieu. C'est un acte de confiance, car Dieu me dit : « *Je te fais confiance car je t'aime, je te pardonne et te confie mon Évangile* ».

**Mystère du Calvaire, scandale de la croix :
le Maître de la terre, esclave sur ce bois !
Victime dérisoire, toi seul es le Sauveur,
toi seul le Roi de gloire, au rang des malfaiteurs.**

12. JÉSUS MEURT SUR LA CROIX

Cette croix de douleur est devenue croix glorieuse. Par l'eau qui coule de ton côté, Jésus, je suis lavé(e) et purifié(e), comme avec l'eau de mon baptême.

13. JÉSUS EST DESCENDU DE LA CROIX

Marie, Marie-Madeleine et Nicodème sont les premiers témoins de cette nouvelle Église qu'il faut construire. Moi aussi j'ai ma place car cette Église est la mienne.

Victoire, tu règneras, ô Croix, tu nous sauveras !

*Rayonne sur le monde, qui cherche la vérité,
ô Croix source féconde d'amour et de liberté.*



14. JÉSUS EST MIS AU TOMBEAU

Tout semble fini, mais cette heure où tout semble perdu est celle de la foi. Toi que nous avons enseveli, brise en nous cette pierre, notre pauvre foi te le demande.

(Silence)

15. SAMEDI SAINT

(Chemin de croix de la Prairie)

Marie, elle qui a toujours eu confiance en son Seigneur, prie sans relâche dans l'attente de la résurrection.



Je vous salue Marie

16. JÉSUS EST RESSUSCITÉ DES MORTS

Comme sa naissance, sa Résurrection s'est faite dans le silence de la nuit. À ceux qui sont prisonniers de leurs tombeaux, il redonne la vie.

Alléluia !

17. RÉSURRECTION - EMMAÛS (Chemin de croix de la prairie)

« Leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent ». Les yeux des disciples d'Emmaüs peuvent s'ouvrir à présent pour une expérience plus riche et plus personnelle.

**Souviens-toi de Jésus-Christ ressuscité d'entre les morts.
Il est notre Salut, notre gloire éternelle.**

Jeudi 30 juillet : Prière du matin
Saint Pierre Chrysologue, évêque et docteur de l'Église

Chant : Que ma bouche chante ta louange (page 18).

Cantique de Jérémie (Jr 31). Dieu rassemblera son peuple dans la joie



¹⁰ Écoutez, nations, la parole du Seigneur !

Annoncez dans les îles lointaines :

« Celui qui dispersa Israël le rassemble,
il le garde, comme un berger son troupeau.

¹¹ Le Seigneur a libéré Jacob,
l'a racheté des mains d'un plus fort.

¹² « Ils viennent, criant de joie, sur les hauteurs de Sion :
ils affluent vers la bonté du Seigneur,
le froment, le vin nouveau et l'huile fraîche,
les génisses et les brebis du troupeau.
Ils auront l'âme comme un jardin tout irrigué ;
ils verront la fin de leur détresse.

¹³ « La jeune fille se réjouit, elle danse ;
jeunes gens, vieilles gens, tous ensemble !
Je change leur deuil en joie,
les réjouis, les console après la peine.

¹⁴ Je nourris mes prêtres de festins ;
mon peuple se rassasie de ma bonté. » Oracle du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
pour les siècles des siècles, amen.

Parole de Dieu (Is 66, 1-2)

Ainsi parle le Seigneur : le ciel est mon trône et la terre, l'escabeau de mes pieds.
Quelle est donc la maison que vous bâtiriez pour moi ? Quel serait l'emplacement de
mon lieu de repos ? De plus, tous ces êtres, c'est ma main qui les a faits et ils sont à
moi, tous ces êtres - oracle du Seigneur-, c'est vers celui-ci que je regarde : vers
l'humilié, celui qui a l'esprit abattu, et qui tremble à ma parole.

Intercession

Rendons grâce au Christ qui nous donne aujourd'hui la lumière et supplions-le :

R/ Seigneur, entends la prière qui monte de nos cœurs !

Chaque jour tu renouvelles tes merveilles ;
ouvre nos yeux, donne-nous de les voir.

Toi, le Fils de l'homme, fais-nous aimer notre condition d'homme.

Tu as passé en faisant le bien ;
que chacun de nos actes serve nos frères.

Tu es le Miséricordieux :
accorde-nous patience et bonté tout au long de ce jour.

Intention particulière à porter dans notre prière tous ensemble aujourd'hui.

Prions particulièrement aujourd'hui pour tous les jeunes de nos familles, de nos paroisses, qui s'interrogent sur leur vocation. Demandons à Marie de nous aider à les encourager et leur donner confiance en la volonté de bonheur de Dieu pour eux.

Notre Père



Oraison

Dieu qui as séparé la lumière des ténèbres, toi qui as appelé la lumière « jour » et les ténèbres « nuit », arrache aussi nos cœurs à l'obscurité du péché et fais-nous parvenir à la vraie lumière qui est le Christ. Lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Prière avec nos frères malades

Chant : Vierge sainte, Dieu t'a choisie (page 26).

Notre Père - Je vous salue Marie - Bénédiction

« Homme, pourquoi es-tu si vil à tes propres yeux, alors que tu es si précieux aux Yeux de Dieu ? Pourquoi te déshonores-tu quand Dieu t'a tellement honoré ? Pourquoi te demandes-tu avec quoi tu es créé, et négliges-tu de rechercher pour quel but ? Cette demeure du monde que tu vois, n'est-elle pas tout entière bâtie pour toi ? Pour toi la lumière a jailli, afin de chasser les ténèbres ; pour toi la nuit est disposée et le jour mesuré ; pour toi le ciel brille de l'éclat du soleil, de la lune et des étoiles ; pour toi la terre se couvre de fleurs, de forêts, de fruits ; pour toi vivent dans l'air, dans les champs, dans l'eau la multitude merveilleuse de tous les animaux, de peur que la tristesse et la solitude n'assombrissent la joie de la création naissante. Dieu t'a façonné à partir de la terre (Gn 2, 7), afin que tu sois le maître des choses de cette terre, tout en partageant avec elles une nature commune. »

Prière de Saint Pierre Chrysologue

Chant d'entrée : Levons les yeux (page 17).

Prière pénitentielle : Messe de Saint Paul.

1^{ère} lecture : Livre de Jérémie (18, 1-6).

Psaume 145 (146) : *Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob.*

Acclamation de l'Évangile : Alléluia de l'Annonciation.

Évangile : Saint Matthieu (13, 47-53).

Prière universelle : *Seigneur, avec Marie, nous te prions.*

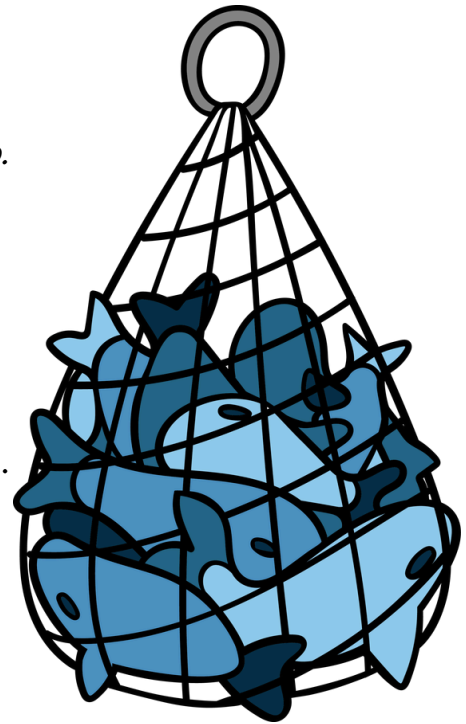
Offertoire : Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur (page 23).

Sanctus : Messe de Saint Paul.

Anamnèse : *Il est grand le mystère de la foi !*

Agneau de Dieu : Messe de Saint Paul.

Chant de communion : Qui mange ma chair.



**Qui mange ma chair et boit mon sang
demeure en moi et moi en lui.
Qui mange ma chair et boit mon sang
demeure en moi et moi en lui.**

1. Si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme,
vous n'aurez pas la vie en vous.
Si vous ne buvez pas le sang du Fils de l'homme,
vous n'aurez pas la vie en vous.
2. Je suis le pain vivant : celui qui vient à moi n'aura plus jamais faim ;
celui qui croit en moi, plus jamais n'aura soif.
3. Ma chair est une vraie nourriture, mon sang est une vraie boisson :
Si vous mangez ma chair, si vous buvez mon sang
au dernier jour je vous ressusciterai.
4. Le véritable pain du ciel, c'est mon Père qui le donne.
C'est moi qui suis le pain de Dieu, le vrai pain qui donne la vie !
5. Le pain que je donne, c'est ma chair ; ma chair pour la vie du monde.
Tel est le pain qui descend du ciel : celui qui le mange ne meurt pas !

Chant final : Je vous salue Marie.

Pour vivre le sacrement du pardon

La confession pour renaître

Pourquoi suis-je ici aujourd'hui ?

- Peut-être est-ce un désir de changement dans ma vie ?
- Un désir de me libérer d'un fardeau, quel qu'il soit ?

Le Christ m'attend, les bras ouverts pour m'accueillir là où j'en suis.

Esprit Saint, donne-moi l'audace de répondre à ce Dieu d'Amour qui m'attend.

Cet amour infini de Dieu se manifeste dans le sacrement de Réconciliation où la joie du pardon m'attend. Je m'interroge quelques instants ...

- Ai-je le désir de me laisser envelopper de la tendresse de Dieu ?
- Ai-je le désir de revenir à Lui, si je m'en suis éloigné(e) ... ou de faire un pas de plus vers Lui ?
- Comment est-ce que je me laisse toucher pour recevoir la vie qu'il veut me (re)donner avec le Christ Jésus dans le sacrement de la Réconciliation ?

²⁵ « En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : *« Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. ²⁶ Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. ²⁷ Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. ²⁸ Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. ²⁹ Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. ³⁰ Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »* »

Matthieu 11, 25-30

L'examen de conscience

• Accueillir l'humilité

- À quel moment je me comporte encore comme *« savant(e) »* ou *« suffisant(e) »*, au lieu de me tenir simplement devant Dieu ?
- Quelles résistances intérieures m'empêchent de recevoir la Parole comme un(e) petit(e) ?

• Me laisser révéler le Père

- Jésus dit : *« Personne ne connaît le Père sinon le Fils... »*. Est-ce que je laisse vraiment Jésus me conduire vers le Père ?
- Quelles images faussées de Dieu habitent encore mon cœur et demandent à être purifiées ?

- **Déposer mes fardeaux**

- Quels fardeaux, soucis, exigences personnelles ou communautaires est-ce que je porte seul(e) ?
- Qu'est-ce que je n'ose pas remettre vraiment au Seigneur par peur de perdre le contrôle ?

- **Consentir au joug du Christ**

- Quel « *joug* » le Christ me propose-t-il aujourd'hui : quelle manière d'aimer, de servir, d'obéir ?
- Est-ce que je choisis vraiment son joug, ou bien est-ce que je préfère celui que je me fabrique moi-même ?

- **Entrer dans son repos**

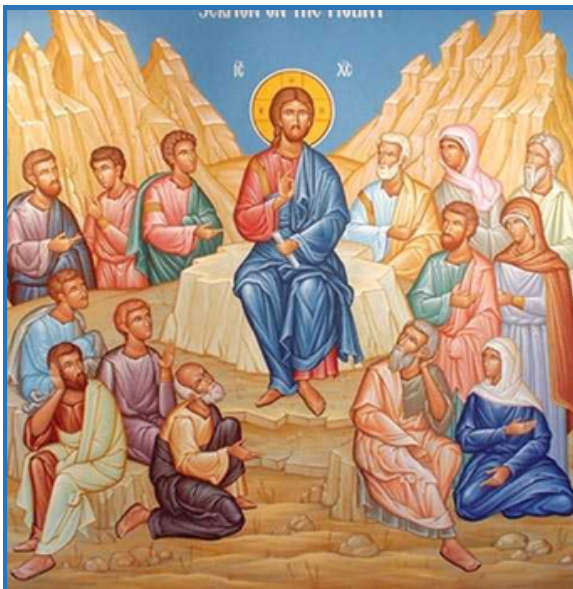
- Où est-ce que je refuse la paix que Jésus veut me donner ?
- Quelles tensions intérieures, quelles fatigues spirituelles demandent à être déposées dans son Cœur doux et humble ?

- **Relire ma manière de servir**

- Mon service est-il habité par la douceur et l'humilité du Christ ?
- Est-ce que je fais peser un joug sur les autres, même subtilement, par mes attentes ou mes exigences ?

Le sacrement de la réconciliation est dès lors un “laboratoire d’unité” : il rétablit l’unité avec Dieu, par le pardon des péchés et l’infusion de la grâce sanctifiante. Cela engendre l’unité intérieure de la personne, ainsi que l’unité avec l’Église ; c’est pourquoi il favorise également la paix et l’unité au sein de la famille humaine.

Pape Léon XIV



Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret
de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable
et que le péché vous déplaît.

C'est pourquoi,
je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.

Jeudi 31 juillet :
Célébration du pardon

Chant d'entrée : Bénis le Seigneur, ô mon âme (page 16).

Prière pénitentielle : Kyrie, Christe, Kyrie Eleison (messe de J. Berthier).

Psaume 50 :

*Donne-nous, Seigneur, un cœur nouveau.
Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau.*

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

Acclamation de l'Évangile : Alléluia de l'Emmanuel.

Évangile : Saint Matthieu (11, 25-30).

Prière litanique : *Pitié, Seigneur, car nous avons péché.*

Sacrement de la réconciliation :

Ô Jésus tu es doux et humble de cœur (page 23)

Ne crains pas (page 22)

Humblement, dans le silence de mon cœur (page 20)

Père Saint (pages 23)

Anima Christi (page 19)

Le Seigneur est ma lumière et mon salut (page 21)

Goûtez et voyez comme est bon notre Seigneur (page 20)

Chantez avec moi le Seigneur (page 16)



Quel est le sens d'une procession mariale ?

Bernadette allait à la grotte en procession pour prier le chapelet. De la 15^{ème} à la 18^{ème} apparition, elle portait un cierge allumé pour répondre à cette demande de Marie : « *Que l'on vienne ici en procession* ». Dans une procession nous trouvons quatre éléments complémentaires : la marche, le chant, le chapelet et la lumière.

- **La marche** : Une procession consiste à avancer, elle est signe de la progression de l'homme qui marche vers Dieu et se tient en sa présence. Ainsi se construit le peuple de Dieu. Nous sommes invités à marcher à la suite du Christ. La procession est liturgique, car elle est Église, c'est le Corps du Christ qui se met en marche.
- **Le Chant** : L'*Ave Maria* de Lourdes raconte l'expérience de Bernadette . Chacun le chante dans sa propre langue, mais c'est un moment de communion.
- **La Lumière** : Geste simple, chacun élève son cierge, devenant lumière du monde à la gloire de Marie et de son Fils.
- **Le Chapelet** : Il constitue une grande expérience, la marche est un support à la prière car la prière est la respiration de l'être humain.

Pourquoi participer à la procession ?

Pourquoi vient-on à Lourdes ? Pour mettre nos pas dans ceux de Bernadette et vivre son expérience. Quelle est son expérience ? Une seule : passer de sa réalité personnelle à celle de Jésus-Christ. Pour nous, c'est passer de nos réalités à la sienne, c'est le pèlerinage de et à Lourdes. Nous accomplissons les gestes du pèlerin : entrer dans la grotte, boire à l'eau de la source, porter la lumière et la lever au chant de l'*Ave Maria* : nous participons ainsi au mystère pascal qui ouvre à l'expérience d'une Pâque. Avec la procession, nous sommes sous le registre de la dévotion populaire et aussi de l'Église. Populaire car elle est ouverte à tous mais prépare à la rencontre avec le Christ. Quand on entre dans la grotte avec le visage grave, on en ressort avec un visage détendu. Avec le geste de l'eau, il en est de même ; avec la procession également. Le visage change pendant la procession, signe de la rencontre intérieure avec Jésus.



**La procession n'est pas accessoire
car elle est le pèlerinage.**

Vendredi 31 juillet : Prière du matin
Saint Ignace de Loyola

Chant : Jubilez, criez de joie ! (page 17).

Psaume 99. Entrée au temple

- ¹ Acclamez le Seigneur, terre entière, +
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !
- ³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :+
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.
- ⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce, +
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !
- ⁵ Oui, le Seigneur est bon, +
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.



Rendons gloire au Père tout-puissant,
à son Fils Jésus-Christ le Seigneur,
à l'Esprit qui habite en nos cœurs.

Parole de Dieu (Ep 4, 29-32)

Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ; mais, s'il y en a besoin, dites une parole bonne et constructive, bienveillante pour ceux qui vous écoutent. En vue du jour de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Faites disparaître de votre vie tout ce qui est amertume, emportement, colère, éclats de voix ou insultes, ainsi que toute espèce de méchanceté. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.



Intercession

Par sa mort sur la croix, le Christ a sauvé le genre humain. Bénissons-le :

R/ Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour !

Du ciel, tu es descendu comme la lumière.

De Marie, tu es né comme le germe divin.

De la croix, tu es tombé comme le fruit.

Au ciel tu es monté, prémices des vivants.

Tu te présentes au Père comme l'offrande parfaite.

Intention particulière à porter dans notre prière tous ensemble aujourd'hui.

Prions ensemble pour tous les prêtres de nos paroisses et particulièrement ceux qui ont reçu une nouvelle mission pour la rentrée prochaine. Présentons-les à l'intercession de Notre-Dame de Lourdes et de sainte Bernadette.

Notre Père

Oraison

Pour ta plus grande gloire, Seigneur, tu as suscité dans ton Église saint Ignace de Loyola : permets qu'avec son aide et à son exemple, après avoir combattu sur la terre, nous partageons sa victoire dans le ciel. Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Prière avec nos frères malades

**Toi, notre Dame,
nous te chantons !**

**Toi, notre Mère,
nous te prions !**

Toi qui portes la vie,
toi qui portes la joie,
toi que touche l'Esprit,
toi que touche la Croix.

Toi qui donnes l'espoir,
toi qui gardes la foi,
toi qui passes la mort,
toi debout dans la joie.

Notre Père - Je vous salue Marie - Bénédiction

« Prends Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté. Tout ce que j'ai et tout ce que je possède. C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends. Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté. Donne-moi seulement de t'aimer et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit. » (Prière d'abandon de Saint Ignace de Loyola)



Hospitalité

Notre-Dame de Lourdes

L'Accueil et l'Engagement

*dans l'Hospitalité Notre-Dame de Lourdes
du diocèse du Mans.*

L'accueil : un encouragement à persévérer

Durant trois années au service de l'Hospitalité diocésaine, chaque hospitalier commence à découvrir le service de ses frères et sœurs malades, âgés ou handicapés, ainsi que le message de Lourdes. Il a alors la possibilité de demander à être accompagné vers un futur engagement d'Église. L'Hospitalité, ayant déjà mesuré sa disponibilité à se mettre au service, l'encourage à persévérer, et l'assure de son soutien et de sa prière.

L'engagement : une vraie démarche d'Église.

Après six années de service (pas obligatoirement consécutives), chaque hospitalier peut choisir de servir **librement** et **en Église** les membres souffrants du Corps du Christ en s'engageant solennellement au sein de l'Hospitalité diocésaine. Cet engagement est d'abord un engagement d'Église. C'est pour cela que les nouveaux engagés sont envoyés officiellement en mission en présence de notre évêque ou de son représentant. Cet engagement, souvent déjà pris personnellement, est maintenant confirmé par l'hospitalier, en qualité de disciple du Christ, et manifesté devant tous.

Chaque hospitalier prend donc l'engagement de se mettre au service de ses frères et sœurs mais aussi de progresser pour vivre en vérité sa vie de baptisé. C'est le sens profond du message de Lourdes qui nous dit le lien étroit entre ce qui est vécu à Lourdes chaque année et notre vocation de baptisés. L'hospitalier manifeste son désir de tout faire pour nourrir sa foi, fortifier son espérance et purifier son amour des autres, afin d'en témoigner avec humilité à Lourdes mais aussi dans son milieu de vie, le reste de l'année.

En résumé, l'hospitalier s'engage à :

- Connaître le message de Lourdes et en vivre.
- Servir à la suite du Christ et à la manière de Bernadette, avec discrétion et humilité.
- Accueillir sans préjugé et témoigner par l'exemple.
- Donner de son temps, de son cœur, de ses compétences au service des plus faibles, à Lourdes et dans sa vie quotidienne.
- Offrir à d'autres personnes la possibilité de vivre l'expérience spirituelle et humaine de Lourdes.
- Voir le Christ souffrant dans le visage de celui que l'on sert.
- Être porteur d'espérance.

Vendredi 31 juillet :
Engagement des hospitaliers
Onction des malades

Chant d'entrée : Acclamez votre Dieu (page 15).

Prière pénitentielle : Missa Pro Europa.

1^{ère} lecture : Livre de la Sagesse (Sg 9, 9-11.13-18).

Psaume 85 :

*Toi qui es bon, toi qui pardonnes,
écoute ma prière, Seigneur..*

Acclamation de l'Évangile : Missa Pro Europa.

Évangile : Saint Luc (10, 25-37).

Accueil et engagement des hospitaliers :

*Laudate Dominum, laudate Dominum,
omnes gentes alleluia (bis).*



Ô Notre-Dame, en votre sein virginal,
vous avez donné l'hospitalité au Verbe de Dieu pour le donner au monde.

Apprenez-nous à toujours dire « oui », comme vous,
dans le pèlerinage quotidien de nos vies, à votre Fils bien-aimé,
lui qui n'est pas venu pour être servi mais pour servir.

À l'exemple de votre fils,
faites de nous les serviteurs dévoués de ceux qui souffrent et qui nous entourent.

Rendez nos cœurs hospitaliers à tous.

Donnez-nous d'être dociles à l'Esprit de votre fils.

Et que la ferveur de notre amour et le rayonnement de notre vie
fassent de nous des témoins de son amour.

Préparation à l'onction des malades : Mon Père, mon Père (page 21).

Prière litanique : *Nous te rendons grâce et nous te bénissons.*

Onction des malades : Le Seigneur est ma lumière et mon salut (page 21).

Chant d'envoi : Alléluia, acclamez terre entière ! (page 15).

Chant d'entrée : Dieu nous a tous appelés (pages 16-17).

Prière pénitentielle : Messe d'Emmaüs.

Seigneur Jésus, nos yeux sont aveugles, empêchés de te reconnaître.
Viens marcher avec nous sur nos routes d'Emmaüs.

Seigneur, prends pitié, prends pitié de nous.

Seigneur Jésus, nous sommes lents à croire ce qu'ont dit les prophètes.
Fais-nous comprendre les Écritures, nos cœurs deviendront tout brûlants.

Ô Christ, prends pitié, prends pitié de nous.

Seigneur Jésus, le soir approche et le jour baisse.
Reste avec nous et viens t'asseoir à notre table pour partager le pain.

Seigneur, prends pitié, prends pitié de nous.

1^{ère} lecture : Livre de Jérémie (26, 1-9).

Psaume 68 (69) : *Dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi.*

Acclamation de l'Évangile : Messe de l'Emmanuel.

Évangile : Saint Matthieu (13, 54-58).

Prière universelle :

Accueille, au creux de tes mains, la prière de tes enfants.

Offertoire : Père saint (page 23).

Sanctus : Messe d'Emmaüs.

Sanctus, sanctus, sanctus, Deus Sabaoth !

Pleni sunt coeli et terra gloria tua !
Hosanna in excelsis Deo,
hosanna in excelsis (2).

Benedictus qui venit in nomine Domini !
Hosanna in excelsis Deo,
hosanna in excelsis (2).

Anamnèse : Il est grand le mystère de la foi !

Agneau de Dieu : Messe d'Emmaüs.

Chant de communion : Anima Christi (page 19).

Chant d'envoi : La première en chemin (page 24).

Chant : Vierge sainte, Dieu t'a choisie (page 26).

Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (1, 39-56).

« En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : *“Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur.”*



Marie dit alors : *“Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais.”* Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle ».

Chant : Chantez avec moi le Seigneur (page 16).

Méditation : Après quatre jours intenses vécus au cœur du sanctuaire de Lourdes, notre car reprend la route. Nos cœurs sont remplis des visages croisés, des prières déposées à la Grotte et de cette grâce tangible qui nous a enveloppés. Nous avons commencé ce pèlerinage en contemplant l'Annonciation et le « oui » initial de Marie. Sur le chemin du retour, l'Évangile de la Visitation devient notre boussole pour l'avenir. À peine a-t-elle reçu la promesse divine que Marie se met en route « avec empressement » pour rejoindre sa cousine Élisabeth. Elle ne garde pas le don de Dieu pour elle-même ; elle le transforme immédiatement en service, en charité joyeuse et en marche vers l'autre.

C'est là le véritable prolongement de notre pèlerinage. Lourdes n'est pas une parenthèse qui se referme, mais le levain d'une vie renouvelée. À notre tour, portons un regard de gratitude sur ces quatre jours. Qu'avons-nous reçu ? Une paix intérieure, une réconciliation, la force de porter une épreuve, ou le réveil d'une foi assoupie ? Ne laissons pas s'éteindre la lumière de la Grotte. De retour dans nos familles, nos paroisses et nos quotidiens, devenons, à l'image de Marie, des porteurs du Christ. Que notre humble disponibilité acquise à Lourdes se traduise par des gestes simples et fidèles. Le pèlerinage extérieur s'achève, mais l'aventure intérieure continue.

(Silence)

Prière

Seigneur Jésus, nous te rendons grâce pour ces quatre jours passés à Lourdes, sous le regard maternel de Marie. Merci pour la joie retrouvée, pour les fardeaux apaisés et pour la force de ton Esprit. Vierge Marie, toi qui t'es levée avec empressement, aide-nous à ne pas garder pour nous les trésors reçus. Apprends-nous à servir nos frères avec humilité et à chanter, par toute notre vie, les merveilles de ton amour. Amen.

Notre Père

Prière mariale : Sous ton voile de tendresse (page 25).

« Le baptême fait de nous les témoins du Christ. Dans le rite du Baptême, il y a un signe très fort, très fort, c'est lorsque nous recevons la bougie allumée au cierge pascal. C'est la lumière du Christ mort et ressuscité que nous nous engageons à maintenir allumée en l'alimentant par l'écoute de la Parole de Dieu et la communion assidue à Jésus Eucharistie. Saint Ambroise ne se lassait jamais de répéter : "Omnia Christus est nobis !" ; "le Christ est tout pour nous !", une invitation à être d'authentiques témoins du Seigneur. Il disait encore, avec des paroles pleines d'amour pour Jésus : "Omnia Christus est nobis ! Si tu veux guérir une blessure, il est le médecin ; si la fièvre te brûle, il est la source ; si tu es opprimé par l'iniquité, il est la justice ; si tu as besoin d'aide, il est la force ; si tu crains la mort, il est la vie ; si tu désires le ciel, il est le chemin ; si tu es dans les ténèbres, il est la lumière... Goûtez et voyez comme le Seigneur est bon : bienheureux l'homme qui espère en lui !" (De virginitate, 16, 99). Pour vivre heureux et en paix, nous sommes appelés à placer notre espérance en Jésus-Christ. À la suite du Seigneur, vous êtes vous aussi le sel de la terre et la lumière du monde (cf. Mt 5, 13-14). L'Église a besoin de votre beau témoignage de foi pour grandir davantage et être proche de toute personne dans le besoin. » Pape Léon XIV



Hymne

Avant la fin de la lumière,
nous te prions, Dieu créateur,
pour que, fidèle à ta bonté,
tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
par Jésus-Christ, notre Seigneur,
dans l'unité du Saint-Esprit,
régnant sans fin dans tous les siècles.

Psaume 90. Dieu, protecteur des justes

Ant. : Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,

² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur et de la peste maléfique ;

⁴ il te couvre et te protège.

Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,

⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.



¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.



¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +

¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.

Parole de Dieu (Ap 22, 4-5)

Les serviteurs de Dieu verront son visage, et son nom sera écrit sur leur front. La nuit n'existera plus, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera, et ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son alliance. R/

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

Cantique de Syméon (Lc 2)

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous, Seigneur, quand nous dormons : et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +

Tu peux laisser ton serviteur *
s'en aller en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.

Oraison

Bénédiction - Antienne mariale



Sommaire

Le mot de notre évêque	2
Informations pratiques	3-4
Thème pastoral de l'année	5-13
Prière de Saint Paul VI	14
Pour chanter	15-26
Lundi 27 juillet : Prière dans le car	27-28
Mardi 28 juillet : Prière du matin	28-30
Mardi 28 juillet : Célébration d'accueil	30-32
Mardi 28 juillet : Messe d'ouverture	32
Les mystères du Rosaire	33
Mardi 28 juillet : Prière du chapelet	34
Mercredi 29 juillet : Prière du matin	35-36
Le chemin de croix	37-40
Jeudi 30 juillet : Prière du matin	41-42
Jeudi 30 juillet : Messe à la grotte	43
Pour vivre le sacrement du pardon	44-45
Jeudi 30 juillet : Célébration du pardon	46
La procession mariale	47
Vendredi 31 juillet : Prière du matin	48-49
Hospitalité Notre-Dame de Lourdes : <i>accueil et engagement</i>	50
Vendredi 31 juillet :	
<i>Accueil et engagement des hospitaliers - Onction des malades</i>	51
Vendredi 31 juillet : Messe d'envoi	52
Samedi 1 ^{er} août : Prière dans le car	53-54
Office des complies	55-56
Page personnelle	57
Sommaire	58
Rencontres diocésaines de la Pastorale des Personnes Handicapées	59

Événements de l'année proposés par la pastorale des personnes handicapées

 Maison Saint-Julien

19 décembre 2026 15h-17h

Veillée de l'Avent



22 mai 2027 | 10h-17h

Journée festive



Informations : pph@sarthecatholique.fr

26, rue Albert-Maignan - Le Mans - 02.43.54.50.34



ÉGLISE CATHOLIQUE EN SARTHE

Service des pèlerinages

Maison Saint-Julien

26, rue Albert-Maignan

72.000 LE MANS

02.43.54.50.09

pelerinages@sarthecatholique.fr

Immatriculation au Code du Tourisme :

IM 072110002