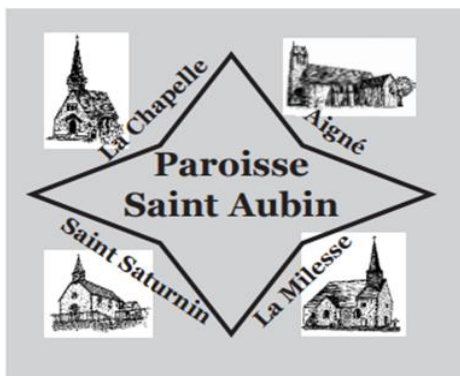




À la Source

N°32

MARS
AVRIL
2026

NOS JOIES

Baptême :

- Raphaël Gravouille, le 19 avril à La Chapelle St Aubin

Mariages :

- Émilie Armetta et Franck Larue, le 21 mars à La Milesse

- Aurore Têtedoux et Sébastien Conilleau, le 18 avril à St Saturnin

NOS PEINES

- Mr Gilles Poignet, 70 ans, le 29 décembre à La Chapelle St Aubin

- Mr Yves Métivier, 78 ans, le 16 janvier à La Chapelle St Aubin

- Mme Denise Ferrand, 79 ans, le 23 janvier à La Milesse

- Mr Jacques Allain, 86 ans, le 27 janvier à St Saturnin

- Mme Aurélie Mercier, 47 ans, le 4 février à La Chapelle St Aubin

- Mr Claude Dauvillier, 71 ans, le 12 février à La Milesse

- Mr Olivier Peignin, 53 ans, le 12 février à La Milesse

- Mme Karine Bonbon, 48 ans, le 17 février à La Milesse

La Résurrection, une force qui transforme ma vie aujourd'hui

Aujourd'hui, beaucoup d'entre nous éprouvent combien il est exigeant de vivre en chrétien sous le poids des épreuves quotidiennes. Pourtant, au seuil de la Pâque, cœur battant de notre foi, nous ne devons pas oublier que la victoire du Christ sur la mort est notre boussole.

La Résurrection de Jésus est la réponse claire et puissante de Dieu face à un monde marqué par le mensonge, la mort et la souffrance. En habitant l'obscurité du tombeau pour en briser les chaînes, le Fils de Dieu a fait de la mort non plus une impasse, mais une porte ouverte sur l'Éternité. Tel est le sens profond de notre foi pascale.

Qu'est-ce que croire en la Résurrection ? La foi en la Résurrection consiste à renouveler le sens de notre vie et de l'histoire, avec la conviction profonde que l'amour a vaincu la mort et que la lumière a triomphé des ténèbres. La Résurrection nous ouvre à une dimension nouvelle : elle nous révèle que le visible n'est pas tout. Elle nous assure que, par la présence du Ressuscité, nos vies peuvent être transfigurées dès aujourd'hui.

À présent, dans notre vie quotidienne, efforçons-nous, à l'image du Christ qui est mort pour ressusciter, de mourir à notre égoïsme pour nous tourner chaque jour davantage vers Dieu. À travers ce changement, ce passage, cette Pâque personnelle, nous goûtons déjà à la joie de la Résurrection. C'est là, précisément, le cœur de notre foi.

Père Jean YANG +

TÉMOIGNAGE : POURQUOI JE SUIS HEUREUSE DE VIVRE L'ÉVEIL À LA FOI ?

• Qu'est-ce qui m'a amenée à rendre ce service ?

Je viens d'une famille chrétienne pratiquante. La foi fait partie de moi depuis mon enfance, même si je garde peu de souvenirs positifs du catéchisme.

J'ai eu cinq enfants, mais j'ai vécu la perte d'un de mes enfants ; un événement douloureux qui m'a éloignée de la pratique religieuse, sans jamais douter pour autant de l'existence de Dieu.

Depuis de nombreuses années j'ai ressenti l'appel du Chemin de Compostelle ; je ne sais pas pourquoi mais je sentais que je devais le faire... j'ai eu la joie de le commencer en septembre 2021 en compagnie de ma marraine et son époux, du Puy en Velay à Conques.

En septembre 2022, nous étions six personnes et avons cheminé de Conques à Cahors par Rocamadour. En septembre 2023, nous avons poursuivi à sept personnes de Cahors à Aire sur L'Adour. Au cours d'une étape, une blessure m'a arrêtée.

Ce temps d'arrêt m'a permis de réfléchir sur le comment et le pourquoi du Chemin...

À peine revenue, j'annonçai à mon mari que je devais repartir en avril 2024, et me rendre, seule, d'Aire Sur L'Adour à Santiago ; je suis partie début avril pour arriver à Santiago le jour de la Pentecôte...

J'ai beaucoup donné sur le Chemin ... Il me l'a rendu au centuple...

Le Chemin m'a transformée et j'en remercie tous les jours Le Seigneur !

Tout chrétien est appelé à transmettre sa Foi, à faire connaître Le Chemin de la Lumière.

J'ai engagé mes enfants sur ce Chemin. Pourtant un seul de mes quatre petits-enfants est baptisé et je dois dire que cela m'attriste un peu...

Que pouvais-je bien faire pour leur faire connaître ?

L'Éveil à la Foi m'a paru comme une évidence ; après en avoir parlé à Bertran, notre diacre, j'ai fait la rencontre de Françoise ... et c'est comme cela que tout a commencé... ma petite-fille s'est beaucoup intéressée à ce que je faisais et fait depuis partie d'un groupe de catéchisés avec sa maman. C'est un très beau cadeau que m'a offert Notre Seigneur !

• Qu'est-ce que l'Éveil à la Foi et comment cela se passe-t-il ?

L'Éveil à la Foi, c'est avant tout une ouverture à la chrétienté en apprenant à mieux connaître Dieu, Jésus et son enseignement à découvrir la Bible et partager des moments forts ensemble.

C'est une initiation à la Foi, portée par la bienveillance, le partage, l'écoute.

Concrètement, nous nous retrouvons un mercredi par mois de 17h à 19h accompagnés d'un parent.

Nous avons aujourd'hui un groupe de 15 enfants âgés de 4 à 10 ans ; son hétérogénéité en fait une grande richesse.

Jean-Michel (mon mari) et moi-même avons réalisé un petit livret personnalisé d'Éveil à la Foi. Il a été remis à chacun des enfants et l'accompagne à chacune de nos rencontres pour noter, dessiner ou coller des souvenirs.

Un temps d'accueil marque le début de chaque rencontre où nous invitons le Seigneur à se joindre à nous en allumant une bougie, puis nous lui disons Bonjour en faisant le signe de la Croix.

Un thème, préparé en amont, est ensuite proposé aux enfants par le biais d'explications, d'échanges, de Prière ou de chants préparés en amont.

Moment de partage autour d'un goûter, ou gâteau d'anniversaire trimestriel.

Une activité de bricolage et/ou activité manuelle suit, en lien avec le thème de notre rencontre.

En septembre, par exemple, nous avons parlé de la Genèse. Jean-Michel et moi avons préparé un petit livre intitulé « Au commencement... » avec les 7 dessins représentant la Création.

En novembre les enfants ont préparé l'offrande qu'ils apporteraient à Jésus lors de la messe avec les familles le 14 décembre ; une crèche pour accueillir l'Enfant Jésus. Chacun des enfants y a participé ; c'est un très beau cadeau d'équipe !

3. En quoi cela nourrit-il ma foi ?

La réceptivité des enfants, leur curiosité, leur engagement me touchent profondément. Leurs paroles, leurs regards, leurs sourires sont autant de cadeaux qui nourrissent ma foi. Chaque jour, je remercie le Seigneur pour ce que les enfants m'apportent. L'engagement des parents me réjouit également et je les en remercie profondément.

Préparer chaque séance demande du temps et de l'énergie, mais le bonheur que j'en retire est immense. La Foi enracinée en moi depuis l'enfance s'est révélée sur Le Chemin de Compostelle. Merci à Notre Seigneur !

Merci de m'avoir permis de partager ce témoignage.

Geneviève, une paroissienne



*Réalisée par les enfants du catéchisme,
la crèche à La Chapelle St Aubin*



LES DEUX VITRAUX DE L'ÉGLISE DE LA CHAPELLE ST AUBIN

Dans l'axe central de l'église de la Chapelle Saint Aubin au-dessus du cœur, deux vitraux représentent à droite Saint Julien, premier évêque du Mans et à gauche Saint Aubin, patron de la paroisse.



Saint Julien du Mans serait né au début du III^e siècle et mort vers le début du IV^e siècle. Il aurait été consacré évêque à Rome aux alentours du milieu du III^e siècle et envoyé en Gaule pour enseigner l'Évangile aux Aulerques Cénomans, dont le territoire faisait partie de la Gaule lyonnaise. Leur capitale la *urbs Cenomannorum* (aujourd'hui Le Mans), souffrait à l'époque d'un grave manque d'eau potable.

La tradition rapporte que Saint Julien fit jaillir de l'eau de source après avoir enfoncé sa crosse d'évêque dans le sol et prié. C'est ce miracle qui est représenté sur ce vitrail, Saint Julien porte ses beaux habits sacerdotaux d'évêque. Après avoir passé près de cinquante ans à la tête de l'Église du Mans, il se serait retiré pour mener une vie érémitique à Saint-Marceau. Il est fêté en grande solennité le dernier dimanche de janvier dans le diocèse du Mans.

Notre Saint Aubin (468+550), fut évêque d'Angers à partir de 529. Il est fêté le 1^{er} mars. Il est représenté ici, portant robe de bure, en semeur.

Le maître verrier dans une composition très travaillée a voulu représenter les quatre éléments l'eau, le feu, la terre et l'air.



Saint Julien de sa crosse fait jaillir de l'eau nécessaire à la vie, représentant également la source du baptême. Une jeune femme un genou au sol vient y remplir sa cruche. Au-dessus de Saint Julien, nous voyons des langues de feu qui symbolise l'Esprit Saint qui inspire et dirige sa vie et celle du peuple des baptisés. Les murailles de la ville du Mans représentent l'urbanité.

Saint Aubin se situe dans un environnement rural. Il enseme la terre à ses pieds, il diffuse également la semence de la Parole de Dieu. L'air est signifié par des oiseaux de jour et un hibou oiseau de nuit. Ainsi avec une économie de moyens le jour et la nuit, la terre et l'air sont représentés.

L'église de la Chapelle Saint Aubin et tous ses trésors disparaissent lors d'un incendie accidentel le 23 février 1916. Le maire Victor Jauneau et le curé Georges Branchu conjuguent leurs efforts en bonne intelligence permettant la reconstruction de l'église, consacrée le 19 juin 1927.

Le maître verrier a voulu représenter saint Julien avec les traits du maire et saint Aubin avec les traits du curé. Un exemple d'une heureuse collaboration entre la laïcité et l'Église catholique.

Bertran Chaudet, diacre de notre paroisse

Le dimanche 1^{er} mars, nous fêterons St Aubin lors de la messe à 11h00 qui sera suivie d'un apéritif convivial.

DÉ-CHAÎNE TON CŒUR

*Quarante jours à la suite du Christ pour ôter les chaînes qui entravent vos cœurs
et retrouver la liberté*

Pendant 40 jours, suivre le Christ avec toute l'Église, pour changer son cœur, se rapprocher de Dieu et de ses frères. Mettre en œuvre dans sa vie, avec plus de force, la prière, le partage et la conversion du cœur. Se préparer à Pâques et se laisser renouveler dans la grâce du baptême. Le carême dure 40 jours, il commence le mercredi des cendres (18 février), les dimanches sont considérés comme des temps « hors carême ». La Semaine Sainte – semaine qui précède le jour de Pâques – est un temps fort de cette période.

Pour vivre le carême, il n'y a pas besoin d'être baptisé et il n'y a pas d'âge pour faire carême : les efforts sont à adapter à l'âge et à la condition physique de chacun. Il n'y a pas d'interdit formel mais un esprit de partage à rechercher.

Le carême est tout à la fois une démarche personnelle (qui se vit dans l'intime de son cœur et communautaire (avec des temps de partage en Église).

Trois axes peuvent nous aider à nous rapprocher du Christ.

Cette période est une invitation à l'intériorité : revenir à Dieu, se détacher de ce qui nous encombre, se recentrer sur l'essentiel..... mais aussi une ouverture à l'autre : être dans la compassion, l'entraide, l'écoute...

Il s'agit de 40 jours pour retrouver la simplicité, cultiver l'humilité et faire plus de place à Dieu dans notre quotidien. On pourrait ainsi résumer ces trois axes par les 3P : prière, partage, pénitence.

La Prière :

Le carême est un temps privilégié pour développer notre pratique de la prière. Chacun selon sa pratique et ses habitudes, peut décider d'une action raisonnable et qui lui sera possible de tenir durant 40 jours pour prier un peu plus.

- Pour ceux qui ne prient pas - ou pas tous les jours – cela peut être en instaurant un temps de prière quotidien, le matin ou le soir. Par exemple en récitant un Notre Père.
- Pour ceux qui prient chaque jour, cela peut être en complétant ce temps de prière par la lecture et la méditation de l'Évangile du jour ou en récitant une dizaine de chapelet.
- Nous pouvons également choisir un parcours spirituel via Internet : de nombreuses propositions existent avec des prières et des méditations quotidiennes.

La Pénitence :

Ce peut être le jeûne : jeûne alimentaire, numérique ou toute autre forme qui nous correspond. Il ne s'agit pas d'interdictions ou de privations vécues comme des obligations mais d'un désir de s'alléger et de se détacher de nos préoccupations matérielles pour mettre le Christ au centre de nos vies. Voici quelques exemples de jeûne :

- Jeûne alimentaire : choisir un aliment dont on s'abstient pendant le carême notamment quand nous sommes « addict », cela entrave notre liberté : sucreries, café, alcool, cigarette....

L'Église recommande en termes de jeûne : « s'abstenir de viande le vendredi pendant tout le carême, si c'est possible ». « Le mercredi des cendres et le vendredi Saint (jour de la mort du Christ) s'abstenir de viande et substantiellement de nourriture selon son âge et sa force en réservant un temps notable pour la prière. » Décret de la Conférence des évêques de France concernant les canons 1251 et 1253)

- Jeûne numérique : arrêter ou se limiter dans l'usage des réseaux sociaux, limiter le temps d'écran ou arrêter certains usages chronophages (scroller sur son portable).

Il n'y a pas de « petit jeûne », inutile de choisir un jeûne trop strict que nous n'arriverons pas à tenir.

Et surtout ne pas se décourager ! La chute fait partie du chemin, l'important est de se relever et de repartir. J'ai mangé toute la tablette de chocolat aujourd'hui, j'ai passé 3h inutiles sur mon PC... ce n'est pas grave, j'en parle au Seigneur et je reprends mon jeûne demain.

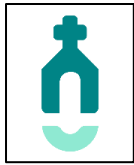
Le Partage :

La prière et le jeûne nous aident à nous tourner vers Dieu. Mais pour aimer vraiment Dieu, il nous faut aimer notre prochain. « Voici le commandement que nous tenons de Lui : celui qui aime Dieu, qu'il aime aussi son frère. » (1 Jn4, 21)

Cela se fait à travers des actes concrets de charité et de partage. A nous de définir comment nous pouvons nous montrer plus à l'écoute et nous mettre au service de ceux qui en ont besoin. Cela tombe bien car grâce à nos actions de jeûne, nous avons économisé du temps et/ou de l'argent que nous pouvons alors utiliser pour les autres !

Quelques exemples : faire un don à une association, aller visiter des personnes isolées, malades, accepter un service, parler aux personnes de la rue, s'engager dans une association, aller voir une personne avec qui l'on s'est fâché, venir en aide à une personne qui se trouve en difficulté.....

ÉCHOS DE NOTRE PAROISSE



Application MaParoisse by Enoria à télécharger sur
puis chercher



Secteur missionnaire Le
Mans - Ouest
Le Mans



Vous y découvrirez toutes les actualités, les infos de votre paroisse. Vous pourrez consulter tous les événements organisés, toutes les célébrations et accéder aux lectures du jour. Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à demander de l'aide à la sortie de la messe !



Marco est devenu enfant de Dieu !



La crèche à La Milesse

PRIONS ENSEMBLE

INTENTIONS DE PRIÈRE DU PAPE :

Pour le mois de Mars : Pour le désarmement et la paix.

Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence.

Pour le mois de Avril : Pour les prêtres en crise.

Prions pour les prêtres qui traversent des moments de crise dans leur vocation, afin qu'ils trouvent l'accompagnement nécessaire et que les communautés les soutiennent avec compréhension et prière.

INVITATION À LA PRIÈRE : Prière à Jésus ressuscité de Sr Bernadette D. SCR Fougères

C'était le premier jour de la semaine,
l'éblouissement d'une aube inespérée.

Tout recommence ? Non tout commence.
En toi Seigneur pas de répétition
Tout est toujours nouveau !

La pierre qui roule a laissé ouvert un tombeau
qui ne se refermera plus !

Jésus ressuscité, par ton consentement à donner la vie,
tu as traversé la mort réduisant son pouvoir à néant.

Tu as délivré de l'emprise du péché de la mort
toute l'humanité depuis Adam et Eve
jusqu'à la fin des siècles.

Aujourd'hui, fais que, par nous, cessent les haines, l'indifférence,
les ambitions de tous genres.

Fais que notre terre abrite un monde apaisé,
devienne un lieu de Justice, d'amour, de paix.

Que chacun y ait sa place.

Toi qui nous donnes pour toujours la Vie, ta vie, en abondance.



NOUS AVONS PRIÉ ET PRIERONS POUR :

Dimanche 21 décembre	Famille Desbans : François, Françoise, Claire et Benoît
Dimanche 11 janvier	Famille Desbans : François, Françoise, Claire et Benoît Mr Yves Cribier, Mr Gilles Poignet
Dimanche 18 janvier	Famille Desbans : François, Françoise, Claire et Benoît Mme Jacqueline Mousset, Mr Yves Métivier, Mr Gilles Poignet
Samedi 24 janvier	Famille Desbans : François, Françoise, Claire et Benoît Mme Denise Ferrand, Mr Yves Métivier, Mr Gilles Poignet
Dimanche 8 février	Famille Desbans : François, Françoise, Claire et Benoît Mme Aurélie Mercier, Mr Yves Métivier, Mr Jacques Allain
Dimanche 15 février	Mme Aurélie Mercier, Mme Denise Ferrand Mr Jacques Allain, Mr Claude Dauvillier, Mr Olivier Peignin
Samedi 21 février	Mme Aurélie Mercier Mr Jacques Allain, Mr Claude Dauvillier, Mr Olivier Peignin
Dimanche 1 mars	Mme Karine Bonbon, Mr Claude Dauvillier
Dimanche 8 mars	Mme Karine Bonbon

À NOTER SUR VOS AGENDAS

- **Chapelet** : les samedis 7 mars et 11 avril à 9h30 au presbytère de La Chapelle St Aubin.

- **Café Rencontre à 10h00 (nouvel horaire !) avant la messe** : vivre la fraternité tout simplement dans l'église de La Chapelle St Aubin, les dimanches 15 mars et 19 avril.



- **L'équipe locale Saint Aubin CCFD Terre Solidaire** vous invite Samedi 28 Mars 16h00 à la Maison pour Tous, 11 rue de l'Europe à La Chapelle Saint Aubin. Le thème « Semences » nous concerne tous : agriculteurs, jardiniers, simples consommateurs, ici ou à l'autre bout du monde. Nous débuterons par un court film sur des réalisations au Liban. Suivront trois interventions d'acteurs locaux suivies d'échanges avec la salle. Un verre de l'amitié sera proposé pour conclure.

HORAIRES DES MESSES

MARS	
⚠	Dimanche 1er : 2 ^{ème} dimanche de Carême Messe de la Fête patronale - La Chapelle St Aubin – 11h00
	Dimanche 8 : 3 ^{ème} dimanche de Carême - La Chapelle St Aubin - 11h00
	Dimanche 15 : 4 ^{ème} dimanche de Carême – Messe des familles - La Chapelle St Aubin Café Rencontre à 10h00 suivi de la messe à 11h00
	Dimanche 22 : 5 ^{ème} dimanche de Carême - La Chapelle St Aubin – 11h00

SEMAINE SAINTE	
	Dimanche 29 mars : Dimanche des Rameaux et de La Passion du Christ - Aigné – 11h00
	Lundi 30 mars : Messe - Notre-Dame du Pré - 18h30
	Mardi 31 mars : Messe Chrismale - Cathédrale du Mans - 18h30 à 20h00
	Mercredi 1 ^{er} avril : Messe - Chapelle du Centre de l'Arche - St Saturnin - 17h30
	Jeudi 2 avril : Jeudi Saint : Messe en mémoire de La Cène du Seigneur St Liboire et Rouillon - 19h00
	Vendredi 3 avril : Vendredi Saint : Office de La Passion du Seigneur - Aigné - 15h00
	Samedi 4 avril : Samedi Saint : Vigile Pascale - La Chapelle St Aubin - 21h00
	Dimanche 5 avril : Résurrection du Seigneur - Pâques - La Chapelle St Aubin - 10h30

AVRIL	
	Dimanche 12 : 2 ^{ème} dimanche de Pâques - La Chapelle St Aubin – 11h00
	Dimanche 19 : 3 ^{ème} dimanche de Pâques - La Chapelle St Aubin Café Rencontre à 10h00 suivi de la messe à 11h00
	Samedi 25 : Messe anticipée du 4 ^{ème} dimanche de Pâques - St Saturnin – 18h30
	<u>Dimanche 3 mai</u> : Messe à St Liboire à 11h00

Rectification : Le baptême, qui devait avoir lieu le 15 février à La Chapelle St Aubin, est reporté.

Presbytère de Notre Dame du Pré : 4 rue Ducrey - 72000 Le Mans – Tél : 02 43 28 52 69
Permanences : Lundi au vendredi 9h30 à 12h / 14h à 18h - Samedi 9h30 à 12h