

Traverser l'épreuve du deuil

Livret
pour accompagner
le départ
d'un proche



 ÉGLISE
CATHOLIQUE
EN SARTHE



sarthecatholique.fr



« Frères, nous ne voulons pas vous laisser dans l'ignorance au sujet de ceux qui se sont endormis dans la mort (...) Jésus, nous le croyons, est mort et ressuscité ; de même, nous le croyons aussi, ceux qui se sont endormis, Dieu, par Jésus, les emmènera avec lui. »

(Première lettre de saint Paul, apôtre,
aux Thessaloniens)

Toi qui viens de nous quitter,
Que le Seigneur te bénisse.
Que la plénitude de son amour t'accueille.
Que le Seigneur continue en toi son œuvre de vie.
Qu'il te fasse entrer dans sa maison
au cœur même de sa tendresse.



Chers amis,

Vous recevez ce document au moment où vous venez de perdre un membre de votre famille. Dans ce moment difficile, nous souhaitons nous tenir à vos côtés et vous exprimer notre compassion et notre amitié.

Ce document a été réalisé par l'équipe d'accompagnement des familles en deuil. Il a pour objet de vous aider durant tout le cheminement à parcourir depuis la mort de l'être cher jusqu'à sa dernière demeure.

Chaque étape de ce cheminement est évoquée dans les pages suivantes :

- La prière autour du défunt à domicile ou à la maison funéraire (pages 4-5)
- La cérémonie religieuse (pages 6-7)
- Le dernier adieu au cimetière **ou** La prière au crématorium
 (page 8) (page 9)
- Informations diverses (pages 10-11)

Vous trouverez une sélection de lectures de la Parole de Dieu et des prières qui pourront vous aider à prendre un peu de recul et de recueillement durant ces jours de tristesse.

Vous trouverez également quelques indications pratiques.

L'équipe d'accompagnement des familles en deuil va prendre contact avec vous pour vous apporter les conseils et le soutien dont vous pourriez avoir besoin.

Dès à présent, nous vous assurons de notre amitié et de notre prière.

L'équipe d'accompagnement

La préparation de la célébration



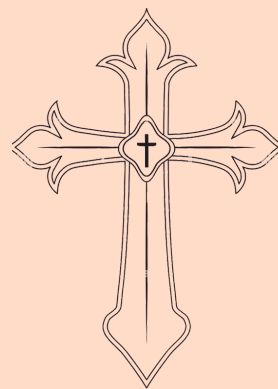
Pour préparer la célébration des funérailles, vous serez accueillis par quelques personnes de la communauté chrétienne. Ces personnes ont été formées et envoyées en mission par l'évêque de notre diocèse. Elles auront à cœur de faire connaissance avec vous et de vous aider à préparer la célébration des funérailles. Ensemble, vous prendrez ainsi le temps de parler de votre défunt

et de construire le déroulement de la célébration.. Vous pourrez aussi choisir les textes bibliques et les chants liturgiques.

En famille

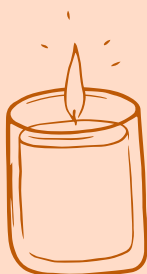
Prier autour du défunt

Plusieurs journées s'écoulent habituellement entre le décès et la célébration religieuse. Les nombreuses démarches à effectuer prennent du temps et de l'énergie. Mais ces quelques jours nous aident à entrer dans le deuil. Il peut alors être important de prier à côté de la personne qui vient de nous quitter. Dès le moment de sa mort, à domicile ou à l'hôpital, des prières toutes simples existent et permettent de confier à Dieu ce moment si particulier et si important.



- **Nous pouvons tracer sur nous le signe de la croix :**

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



- **En allumant une bougie, nous pouvons lire ces quelques mots :**

Seigneur, tu es la lumière du monde et tu dissipes toute ténèbre.
Que cette lumière éclaire notre cœur et guide nos pas.

- **Prière**

Dieu notre Père, nous voici rassemblés pour te prier.
La mort nous a frappés en nous enlevant celui que nous aimons,
et voici qu'il y a au fond de notre cœur comme un grand vide, comme une blessure.
Nous sommes là, avec notre désarroi, notre peine, nos questions.
Nous nous souvenons de la parole de Jésus « Je suis la résurrection et la vie. »
Nous voulons réveiller notre espérance
et croire que celui qui vient de nous quitter habite désormais dans ta maison
et qu'un jour nous le retrouverons.
Ô Dieu notre Père, viens essuyer nos larmes, console notre cœur
et fais grandir notre espérance
jusqu'au jour de nos retrouvailles dans ton Royaume.
Par le Christ, Jésus, notre Seigneur.
Amen.

- **Silence**

Prenons le temps de faire silence quelques instants pour nous souvenir de notre défunt, de ce que nous avons partagé ensemble, de ce qui nous a réjouis et peut-être de ce qui nous a parfois opposés ou éloignés.



- **Écoutons Dieu qui nous parle**

À l'heure où Jésus passait de ce monde à son Père, il disait à ses disciples : « Que votre cœur ne soit pas bouleversé : vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi. Dans la maison de mon Père, il y a de nombreuses demeures ; sinon, vous aurais-je dit : “Je pars vous préparer une place” ? Quand je serai parti vous préparer une place, je reviendrai et je vous emmènerai auprès de moi, afin que là où je suis, vous soyez, vous aussi. Pour aller où je vais, vous savez le chemin. » Thomas lui dit : « Seigneur, nous ne savons pas où tu vas. Comment pourrions-nous savoir le chemin ? » Jésus lui répond : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (14, 1-6)



*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen*

- **Prière finale**

Seigneur, nous tournons vers toi notre regard à l'heure où disparaît ce visage qui nous est cher.

Accorde-lui de te voir face à face et affermis notre espérance de le revoir auprès de toi
pour les siècles des siècles. Amen.

*Vous pouvez proposer à ceux qui le souhaitent
de bénir le corps du défunt
en traçant sur lui le signe de la croix.*

La cérémonie à l'église

Temps de l'accueil

Habituellement, la famille est accueillie à l'entrée de l'église. Une courte prière est prononcée puis on se dirige vers l'intérieur.

- Accueil par l'officiant
- Mémoire du défunt : quelques courts témoignages peuvent être prévus pour évoquer sa vie, sa personnalité, sa foi.
- Rite de la lumière : les cierges qui entourent le cercueil sont allumées à partir du cierge pascal, signe du Christ ressuscité, notre espérance.
- Rite de la croix : symbole des chrétiens, elle nous rappelle le passage de la mort à la vie.
- Prière pénitentielle : nous demandons pardon à Dieu et nous accueillons sa miséricorde, sa tendresse.



Temps de la Parole de Dieu

À présent, nous écoutons la Parole de Dieu qui nous est transmise par les textes de la Bible.

- Première lecture.
- Psaume (avec un refrain).
- Évangile.
- Commentaire de la Parole : le célébrant commente les textes qui viennent d'être lus.
- Prière universelle : nous adressons à Dieu nos prières pour notre défunt, pour nous-mêmes et pour tous ceux auxquels nous voulons penser.
- Prière du Notre Père

Il vous sera proposé de choisir les textes de la Bible qui seront lus au cours de la célébration. Vous pouvez commencer à les lire en consultant le lien ci-joint.

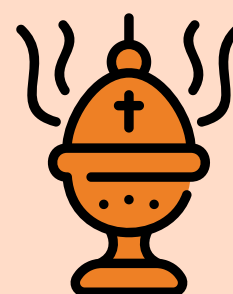
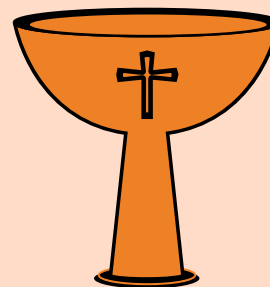


Temps du dernier adieu

Avant de conclure la célébration, nous prenons le temps d'exprimer un "dernier adieu" à notre défunt. Dans ce moment de tristesse, nous exprimons encore l'espérance que nous recevons de Jésus Ressuscité : la mort n'a jamais le dernier mot. Plusieurs rites vont alors nous accompagner, en particulier ceux de l'eau bénite et de l'encens.

- Introduction par le célébrant.
- Chant du dernier adieu.
- Rite de l'aspersion : pour les chrétiens, l'eau est le signe du Baptême, de notre naissance comme enfant de Dieu. Il s'agit ici de rappeler que Dieu est source de vie. Le baptisé est enfant de Dieu, aimé de Dieu depuis toujours.
- Rite de l'encensement : c'est un signe de respect pour le défunt. Cela accompagne la prière de la communauté rassemblée qui monte vers Dieu.
- Prière conclusive.
- Procession de l'assemblée.

Dans certaines circonstances, l'eucharistie peut être célébrée. Pour cela, il convient d'en parler avec les personnes qui vous recevront pour préparer la célébration.



À la fin de la célébration, il sera proposé à l'assemblée de s'avancer vers le cercueil pour que chacun puisse exprimer un dernier hommage. Les employés des pompes funèbres guideront la procession, en commençant par les personnes assises au fond. Les membres de la famille du défunt seront invités à se déplacer en dernier puis à revenir à leur place. Ainsi, ils pourront ensuite raccompagner le cercueil, avec le célébrant, jusqu'au véhicule des pompes funèbres.

Le cantique de Syméon



Devant le véhicule, ou à un autre moment de la journée, vous pouvez prier avec cette belle prière prononcée par le vieux Syméon au moment où il accueillait l'Enfant-Jésus, avec ses parents, devant le Temple de Jérusalem.

Maintenant, ô Maître souverain,
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

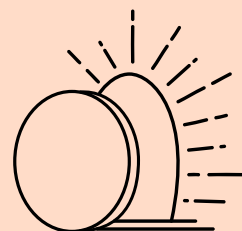
Car mes yeux ont vu le salut
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

En famille

Le cimetière ...

Nous arrivons maintenant au cimetière. Dans ce lieu où tant de défunts de nos familles, de nos amis, ont précédé N. qui vient de nous quitter, dans ce lieu où l'on vient se recueillir et prier pour eux près de leur tombe, prenons le temps du silence pour nous souvenir et retrouver Dieu.



À l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. À cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (19, 41-42)

Seigneur,

ton Fils Jésus a pleuré son ami Lazare au tombeau ; essuie nos larmes et donne-nous la paix du cœur, nous t'en prions. Avec toute notre affection, nous avons accompagné jusqu'ici N. Qu'il/elle trouve auprès de toi la paix et la joie, avec ceux que tu appelles à entrer dans ton Royaume !

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Amen.

Prions ensemble :

- Notre Père (page 5)
- Je vous salue Marie

*Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.*

*Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles,
est béni.*

*Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.*

Seigneur Jésus, avant de ressusciter, tu as reposé trois jours en terre. Et depuis ces jours-là, la tombe des hommes est devenue pour les croyants signe d'espérance en la résurrection. Au moment d'ensevelir notre frère/ sœur, nous te prions, toi qui es la résurrection et la vie : donne à N. de reposer en paix dans ce tombeau jusqu'au jour où tu le/la réveilleras, pour qu'il/elle voie de ses yeux la lumière sans déclin pour les siècles des siècles. Amen.

*On peut conclure
avec le cantique de Syméon
(page 7)*

... ou le crématorium

La mort n'est pas une fin, elle est un passage. Une autre vie commence. Il est vrai que le feu détruit, mais il ne détruit que le périssable. L'impérissable demeure. Au-delà de la mort, Dieu recrée toutes choses ainsi que chaque personne humaine dans la nouveauté éternelle de son amour. Confions N. à Dieu pour qu'il lui fasse partager sa vie éternelle et crée pour (lui) (elle) le corps nouveau de sa résurrection.



Jésus dit : “Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; et tout homme qui vit et qui croit en moi ne mourra jamais.”

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (11, 25-26)



Seigneur,

aujourd'hui tu accueilles (celui) (celle) que nous aimons. Avec confiance nous te prions. Son corps disparaît à nos yeux, ses cendres nous rappelleront toujours que désormais nous devons (le) (la) chercher ailleurs. Accueille-nous aussi maintenant, Seigneur. Accompagne-nous dans notre existence. Alors nous pourrons dans la confiance avancer avec courage et espérance, vers ce que tu nous promets, toi qui es la Vie pour les siècles des siècles. Amen !

Prions ensemble :

- Notre Père (page 5)
- Je vous salue Marie

*Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.*

*Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles,
est béni.*

*Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.*

Père très bon, au moment où s'éloigne le corps de N. (notre frère/ notre sœur), viens à notre aide. Accorde à tes enfants de garder confiance en la parole de Jésus : “Moi, je suis la résurrection et la vie.” Emplis nos cœurs d'espérance pour N. qui s'en va vers la maison d'éternité. Donne-lui le souffle qui renouvelle et fait revivre, le souffle qui recrée les êtres de chair. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

*On peut conclure
avec le cantique de Syméon
(page 7)*

Informations diverses

Inhumation ou crémation ?

Depuis toujours, les chrétiens ont choisi d'inhumer leurs défunts en souvenir de la mort de Jésus : "Prenant le corps, Joseph l'enveloppa dans une pièce de lin pur et le déposa dans le tombeau tout neuf" (Mt 27,59). C'est en ce sens que sont nés les cimetières présents dans nos villages et dans nos villes. Pour autant, l'Église accompagne aussi les personnes qui font le choix de la crémation. Dans ce cas, si une célébration religieuse est souhaitée, elle doit avoir lieu dans l'église paroissiale, avant le passage au crématorium qui n'est pas un lieu de culte.

La musique et les chants

La musique et les chants occupent une place importante dans la prière des chrétiens. Ils nous permettent, en effet, d'exprimer la profondeur de notre foi. C'est pourquoi des chants seront choisis pour la célébration des funérailles.

Peut-être penserez-vous à telle musique profane ou telle chanson de variété qui vous fait penser à la personne aimée. Dans ce cas, il sera bon de les prévoir pour un autre moment que la célébration à l'église, par exemple au cimetière ou au crématorium.



Pour aller plus loin

Il existe de nombreuses ressources pour vous aider à avancer dans ce temps du deuil. Nous vous en proposons une, accessible par ce lien :



Combien “coûtent” les funérailles à l’église ?

Pour préparer la célébration des funérailles d’un défunt, vous êtes accueillis gracieusement et sans condition préalable. C’est la mission première de l’Église de vous accueillir et de se tenir à vos côtés pour vous accompagner dans cette épreuve.

Comme vous le savez sans doute, l’Église ne reçoit aucune subvention pour subvenir à ses besoins et assurer sa mission. Par votre offrande (que l’on appelle le “casuel”), vous permettez l’organisation concrète de la cérémonie religieuse et contribuez à la vie matérielle et à la mission de l’Église : témoigner de l’Évangile, être présent auprès de ceux qui sont dans la peine ou la douleur, et de ceux qui cherchent le sens de ce qu’ils vivent, qui ont besoin de soutien et qui veulent affirmer leur espérance pour leur défunt. Merci pour ce geste de générosité.

Le montant de l’offrande proposée est de 220€ à 400€.

Mais aucune considération financière ne doit vous empêcher d’être accueillis.

L’offrande de l’assemblée

La quête qui aura lieu durant la célébration servira à célébrer des messes pour votre défunt et pour les défunts de la paroisse, et à soutenir la vie matérielle des prêtres.



Offrir des messes

Par la célébration d’une messe, toute personne qui en fait la demande confie le défunt à Dieu pour son salut. Elle verse une offrande qui sera remise au prêtre qui célébrera la messe. Ce dernier nomme, au cours de la messe, la personne à l’intention de laquelle la messe est célébrée.

La messe célébrée à cette intention associe toute la communauté de l’Église à la famille pour l’accompagner et pour faire mémoire du défunt. Elle permet:

- de se réunir de nouveau ou de s’unir, pour les personnes qui n’ont pas pu être présentes à la cérémonie des funérailles ;
- de célébrer des dates anniversaires (ex : offrande de messe à la date anniversaire de naissance ou de décès de la personne défunte).

Et après ?

Le deuil est un processus qui prend du temps. Il est important de ne pas rester seul et de trouver du soutien auprès de ses proches, de ses amis... Pour notre part, nous serons toujours disponibles et prêts à vous accueillir et à vous permettre de trouver toute votre place dans la communauté paroissiale.



« Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (24, 15)

PAROISSE