

« L'espérance ne déçoit pas »

(Rm 5,5)

Parcours

jubilatoire

dans la

Cathédrale



Document pour les
accompagnateurs
de groupes



sarthecatholique.fr

Mode d'emploi

Quelques éléments
à lire
avant d'animer
le parcours
avec un groupe.

- Il est recommandé de prendre contact, en amont, avec le curé de la Cathédrale pour annoncer la venue de votre groupe. Voici ses coordonnées : 02.43.28.28.98 / stjuliendumaine@gmail.com.
- Le parcours a été imaginé pour être vécu avec un groupe. Au-delà d'une vingtaine de personnes, il peut être opportun de constituer deux sous-groupes.
- Au fil des 8 étapes se succèdent des propositions à vivre ensemble et des moments de réflexion personnelle. Le rôle de la personne qui anime sera de conduire le groupe d'étape en étape, d'introduire chacune des étapes et de guider les démarches proposées.
- Plusieurs étapes renvoient aux ressources disponibles sur le site internet du diocèse (grâce aux QR codes).
- Chaque animateur trouvera les moyens nécessaires pour s'adapter à la composition et aux attentes du groupe qu'il accompagne.
- Chaque membre du groupe prend un livret disponible sur place (ou le consulte sur le site internet du diocèse).



Sur le site internet du diocèse (www.sarthecatholique.com), vous pourrez trouver :

- ce livret en format numérique.
- le livret pour les participants.
- les chants proposés dans certaines étapes du parcours.
- quelques ressources complémentaires.



1. Le vitrail de l'Ascension

L'espérance de la vie éternelle

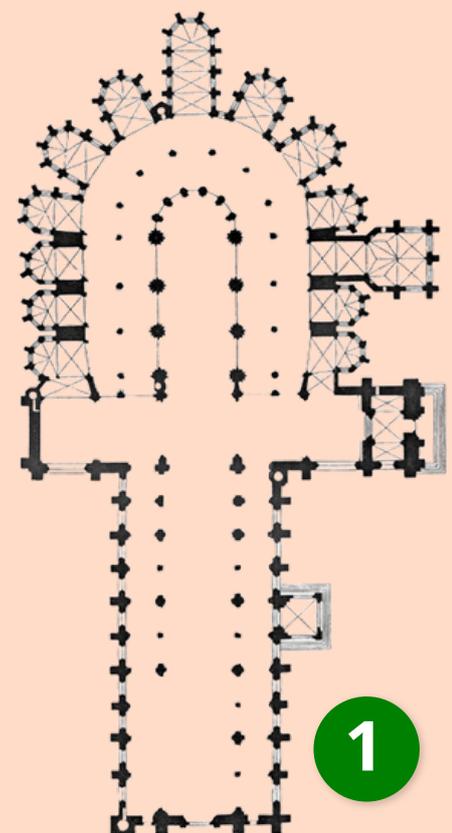
- Lire le titre et le sous-titre de l'étape.
- Proposer au groupe de contempler le vitrail en silence.
- Demander à quelqu'un de proclamer le passage biblique proposé sur le livret.
- Prendre le temps de regarder à nouveau le vitrail et proposer à ceux qui le souhaitent de dire ce qu'ils voient, ce qu'ils ressentent, le lien qu'ils perçoivent entre la Parole proclamée et l'image.
- Demander à quelqu'un de lire l'encadré explicatif.
- On peut aussi proclamer le récit de l'Ascension (Ac 1,6-11).
- Inviter chacun à vivre la démarche personnelle ci-dessous.



Démarche proposée

Chacun peut prendre quelques instants pour réfléchir à ces questions :

- Quelle est mon espérance aujourd'hui ? Sur quoi est-elle fondée ?
- Qu'est-ce qui me fait avancer, me donne envie de regarder les choses différemment ?



2. L'autel

Le Christ ressuscité, notre unique espérance

- Lire le titre et le sous-titre de l'étape.
- Proposer au groupe de contempler le lieu, en particulier l'autel et l'ambon.
- Demander à quelqu'un de proclamer le passage biblique proposé sur le livret.
- On pourra souligner le lien entre la table de la Parole (l'ambon) et la table de l'eucharistie (l'autel), tous deux traversés par la lumière et construits dans la même pierre.
- Demander à quelqu'un de lire l'encadré explicatif.
- On pourra également prendre le temps de regarder la croix de Goudji, au-dessus de l'autel, et de la commenter*.
- Inviter chacun à vivre la démarche personnelle ci-dessous.
- Proposer de dire, seul ou ensemble, la prière diocésaine du jubilé*.



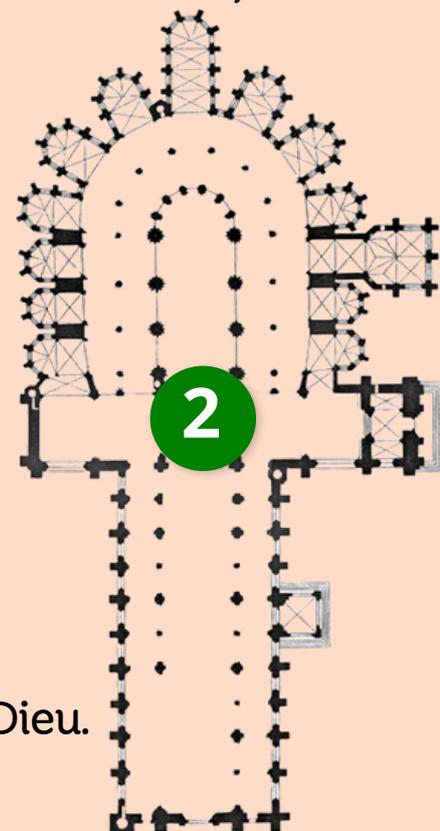
Démarche proposée

En ce lieu, chacun peut faire mémoire de sa propre histoire sainte :

- Puis-je me souvenir de tel ou tel événement marquant dans ma vie de foi ?
- Quand cela s'est-il produit et qu'ai-je découvert à cette occasion ?



Je prends le temps de rendre grâce à Dieu.



* Cf. document disponible sur le site internet du diocèse.

3. La grande rosace

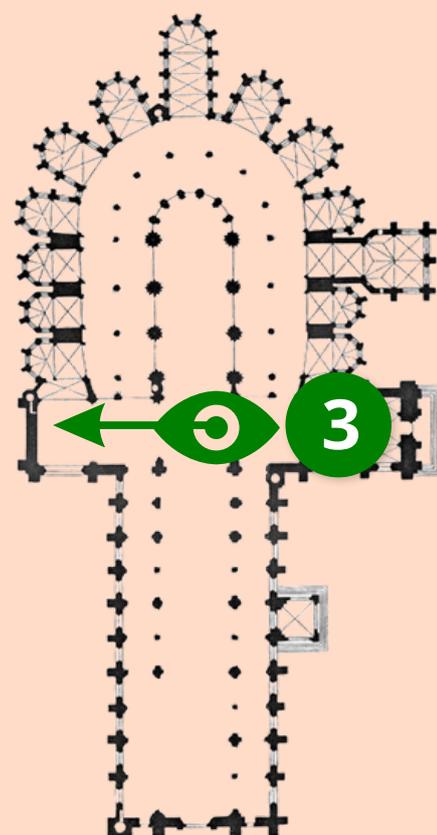
L'espérance, un don transmis par l'Église

- Afin de pouvoir observer la grande rosace dans de bonnes conditions, il vous est proposé de prendre place dans le bras droit du transept (c'est-à-dire du côté des grands orgues).
- Lire le titre et le sous-titre de l'étape.
- Le grand vitrail en forme de rose illustre le Couronnement de la Vierge et le jugement dernier. Les 8 vitraux situés dessous représentent les apôtres qui portent des parchemins sur lesquels sont inscrites les paroles du Credo.
- Demander à quelqu'un de proclamer le passage biblique proposé sur le livret.
- Demander à quelqu'un de lire l'encadré explicatif.
- Vivre ensemble la démarche proposée ci-dessous.



Démarche proposée

- En contemplant ces vitraux, nous pouvons rester en silence et prier quelques instants.
- Puis nous chantons le refrain :
Credo, credo, credo. Amen.
- Et nous proclamons ensemble le Credo de Nicée-Constantinople.



4. La stalle de la Nativité

L'espérance de Dieu qui est avec nous

- Les panneaux sculptés qui ornent aujourd'hui le déambulatoire et la sacristie ont été réalisés en 1575 et 1576. Ils représentent 50 scènes de la vie de Jésus. C'est la scène de la Nativité que cette étape du parcours nous invite à contempler.

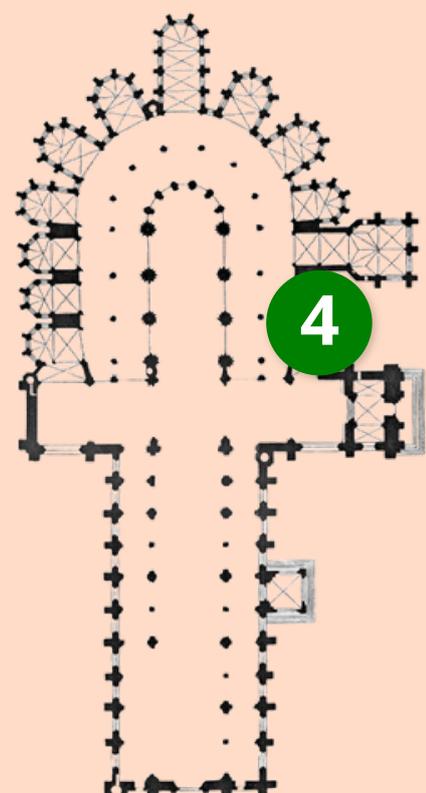


- Lire le titre et le sous-titre de l'étape.
- “ Regarder l'avenir avec espérance, c'est avoir une vision de la vie pleine d'enthousiasme à transmettre” (pape François). À Noël, nous célébrons la venue de Dieu au milieu des hommes. Sans cesse, il fait grandir notre espérance. Quelle est notre espérance aujourd'hui ?
- Demander à quelqu'un de proclamer le passage biblique proposé sur le livret.
- Demander à quelqu'un de lire l'encadré explicatif.
- Inviter chacun à vivre la démarche personnelle ci-dessous.

Démarche proposée

Dieu agit dans notre vie et il est précieux que nous puissions en prendre conscience et le partager autour de nous.

- Vous pouvez donc prendre un post-it et écrire dessus une parole d'espérance que vous aimeriez partager aux autres.
- Puis vous pouvez coller ce post-it sur le panneau situé près de la stalle.



5. Le signe de la croix

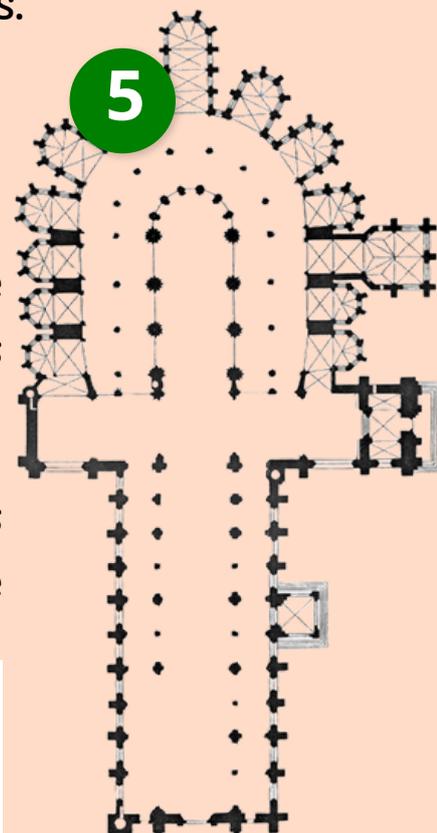
L'espérance de Dieu plus fort que toute mort

- Lire le titre et le sous-titre de l'étape.
- Prendre le temps de faire le signe de la croix :
"Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen."
- Demander à quelqu'un de proclamer le passage biblique proposé sur le livret.
- À quoi pensons-nous en regardant la Croix ?
- Demander à quelqu'un de lire l'encadré explicatif.
- On pourra évoquer la signification paradoxale de la croix pour les chrétiens : instrument de la Passion du Christ, elle est devenue signe de notre espérance en la Résurrection.
- Vivre ensemble la démarche proposée ci-dessous.



Démarche proposée

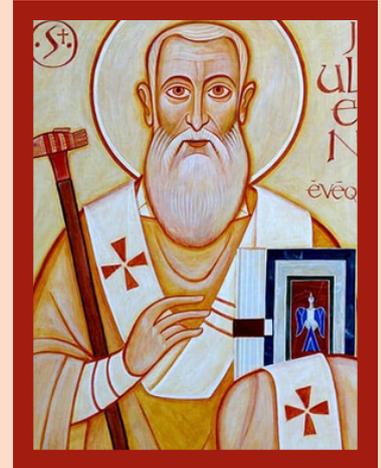
- Comme Marie et Jean, nous voici au pied de la croix où nous pouvons déposer tous nos fardeaux.
- Après un moment de silence, prions ensemble une dizaine de "Je vous salue Marie".
- Puis nous pouvons écouter l'un ou l'autre chant ci-joint.



6. L'icône de Saint Julien

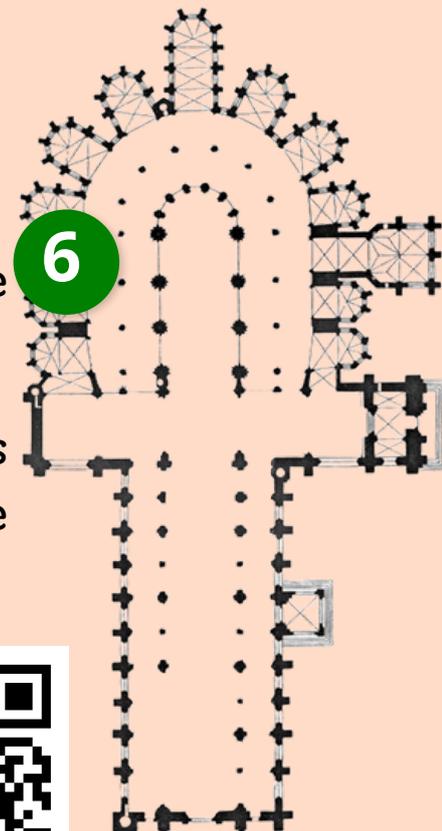
L'espérance de Dieu, notre sainteté

- Lire le titre et le sous-titre de l'étape.
- Inviter chacun à observer l'icône en regardant attentivement les couleurs, les signes, les objets : que nous disent-ils de Saint Julien ?
- Demander à quelqu'un de proclamer le passage biblique proposé sur le livret.
- À quels saints sommes-nous attachés ? Pour quelle(s) raison(s) ?
- Demander à quelqu'un de lire l'encadré explicatif.
- Vivre ensemble la démarche proposée ci-dessous. On pourra prendre le temps de se répartir dans le déambulatoire pour vivre le temps d'échange avant de se retrouver pour l'étape suivante.



Démarche proposée

- Qui est mon saint patron, ma sainte patronne ? Que puis-je dire à son sujet ?
- Si nous sommes plusieurs, nous pouvons échanger à 2 ou 3 et faire ainsi connaître aux autres nos saints patrons respectifs.
- Si besoin, je peux consulter ce site pour en savoir davantage.



7. La chapelle des fonts baptismaux

Le baptême, une plongée dans l'espérance

- Si vous avez annoncé votre venue au curé de la Cathédrale, la chapelle des fonts baptismaux aura été ouverte pour que vous puissiez y vivre cette étape.
- Lire le titre et le sous-titre de l'étape.
- Demander à quelqu'un de proclamer le passage biblique proposé sur le livret.
- On pourra se redire quels sont les symboles essentiels du baptême (eau, saint-chrême, vêtement blanc, cierge allumé). On pourra aussi se rappeler que nous renouvelons chaque année notre baptême, en célébrant la fête de Pâques.
- Demander à quelqu'un de lire l'encadré explicatif.
- Vivre ensemble la démarche proposée ci-dessous.



Démarche proposée

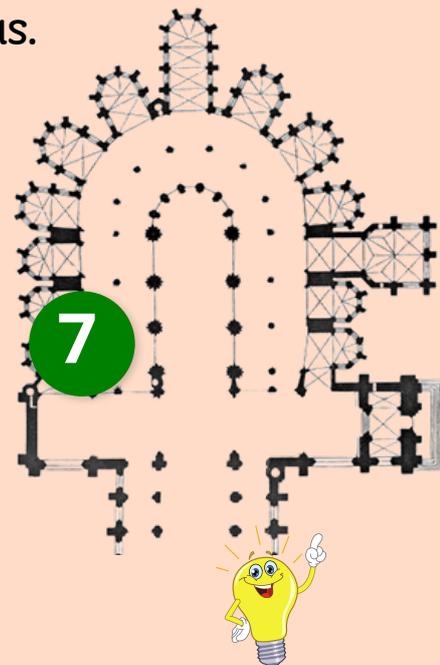
- Si nous sommes en groupe, nous pouvons allumer le cierge pascal et chanter :

Jésus, le Christ, lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler. Jésus, le Christ, lumière intérieure, donne-moi d'accueillir ton amour.

- Puis nous prenons quelques instants pour faire mémoire de notre baptême et reprendre conscience de l'engagement auquel il nous appelle.



Nous nous réjouissons d'être les enfants bien-aimés du Seigneur.



Pourquoi n'irions-nous pas cette année en pèlerinage dans l'église de notre baptême ?

8. Le tabernacle *

“Espérer contre toute espérance”

Au terme de ce parcours, nous vous proposons de prendre quelques instants de silence et de prière auprès du Seigneur présent dans le tabernacle.

- Qu'est-ce qui m'a le plus marqué dans ce parcours ?
- Qu'ai-je envie de retenir, de garder en moi ?

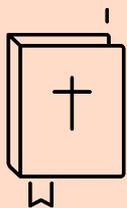


Le “Magnificat”

Proposition de prière à vivre seul ou à plusieurs

- Nous traçons sur nous le signe de la croix.
- Nous disons ou nous chantons le “Magnificat”.

Pour nous préparer à célébrer le sacrement du pardon durant l'année jubilaire, nous pouvons vivre dès maintenant une démarche pénitentielle.



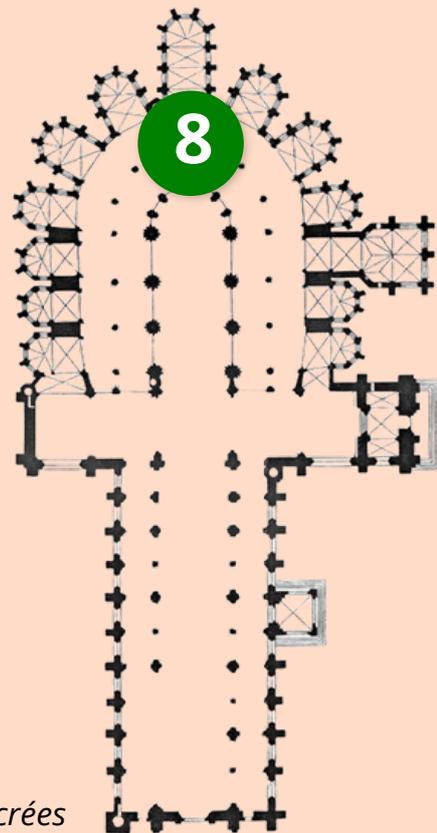
“Rappelle-toi, Seigneur, l'amitié, la tendresse que tu m'as montrées depuis toujours ; oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse, mais au nom de ton amour, ne m'oublie pas.” (Psaume 24,6-7)

- Acte de contrition : Seigneur Jésus, toi qui as voulu être appelé l'ami des pécheurs ; par le mystère de ta mort et de ta résurrection, délivre-moi de mes péchés. Que ta paix soit en moi pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité.

- Invocation :

Kyrie eleison - Christe eleison - Kyrie eleison.

- Méditation : Nada te turbe.
- Prière du Notre Père.
- Bénédiction : Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle.
- Signe de la Croix.



* Le tabernacle est la petite armoire destinée à conserver les hosties consacrées durant la messe. Une petite lumière rouge signale ainsi la présence réelle de Dieu.

« L'espérance ne déçoit pas »

Pour aller plus loin



« Il n'y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par Lui (cf. 2 Co 5, 20), en savourant son pardon.

Ne renonçons donc pas à la Confession, mais redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie, la beauté du pardon des péchés ! »

(Pape François)

OÙ VIVRE LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION

Dans votre paroisse, vous pouvez vous renseigner sur les permanences de confession ou solliciter directement un prêtre.

À l'église de Loué, le samedi de 10h à 11h30.

À l'abbaye Saint-Pierre de Solesmes, en se présentant au magasin.

Au sanctuaire Notre-Dame du Chêne*, du mardi au vendredi de 17h30 à 18h30, le samedi de 18h à 19h, le dimanche de 16h à 17h.

Et aussi à Alençon, basilique Notre-Dame, le samedi de 16h à 17h.
Au sanctuaire de Montligeon, du lundi au vendredi de 17h45 à 18h45, le samedi de 15h30 à 17h30, le dimanche de 15h20 à 15h50.

* Autres horaires ponctuels : www.notredameduchene.com



Au Mans, église Notre-Dame de La Couture, du lundi au vendredi de 17h30 à 18h30.

À l'église de La Ferté-Bernard, les mercredis et vendredis de 17h à 18h.

À l'église de Parigné-l'Évêque, le mardi de 15h30 à 17h.

À l'église du Grand-Lucé, le mercredi de 10h à 11h30.

À l'église de Château-du-Loir, le samedi de 10h à 12h.

Comment se préparer au sacrement du pardon ?

- Prendre un moment de silence et de prière.
- Choisir éventuellement un passage de la Parole de Dieu à lire et à méditer.
- Repérer, dans ma vie passée, les moments pour lesquels je peux rendre grâce à Dieu et les péchés que j'ai commis pour lesquels je veux Lui demander pardon.

Au cours de l'année, nous pouvons vivre une démarche de **pèlerinage** au sanctuaire Notre-Dame du chêne, à l'abbaye de Solesmes ou dans tout autre lieu proche de chez vous.





ÉGLISE
CATHOLIQUE
EN SARTHE

