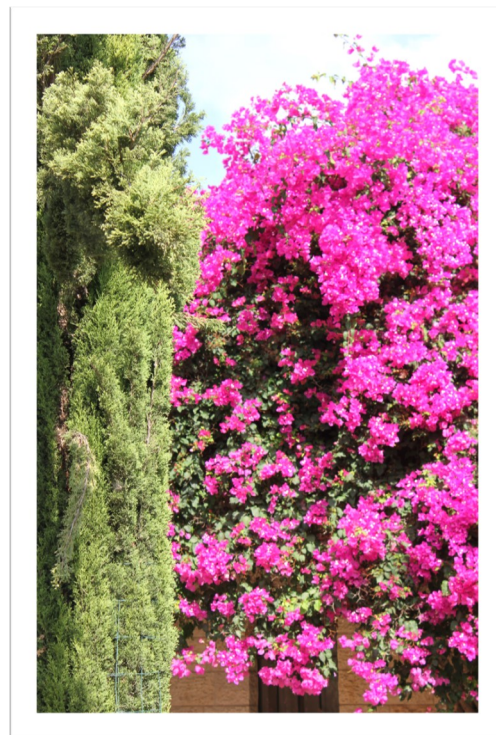


3^{ème} dimanche de l'Avent

FAIRE ORAISON AVEC LA LECTURE D'ISAÏE

Préparé par une mère de famille,
membre de la " Communauté Vie chrétienne "



L'Eglise a toujours considéré la méditation de la Parole de Dieu comme un exercice spirituel privilégié. Il ne s'agit pas simplement de lire le texte pour en connaître l'histoire ni d'en faire une étude biblique mais de se placer dans une attitude d'écoute.

Dans les Saints Livres, en effet, le Père qui est aux cieux vient avec tendresse au-devant de ses fils et entre en conversation avec eux ; (Dei Verbum 21)

Méditer la Parole dans la prière et l'ouverture à l'Esprit Saint permet d'entrer dans le mystère même de Dieu. Prenons à notre compte la demande du Seigneur au prophète Ezechiel (3,1)

Le Seigneur me dit : « Fils d'homme, ce qui est devant toi, mange-le, mange ce rouleau ! Puis, va ! Parle à la maison d'Israël. »

Lecture du livre du prophète Isaïe (61, 1-2a. 10-11)

L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi
parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction.
Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles,
guérir ceux qui ont le cœur brisé,
proclamer aux captifs leur délivrance,
aux prisonniers leur libération,
proclamer une année de bienfaits accordée par le Seigneur.

Je tressaille de joie dans le Seigneur,
mon âme exulte en mon Dieu.
Car il m'a vêtue des vêtements du salut,
il m'a couverte du manteau de la justice,
comme le jeune marié orné du diadème,
la jeune mariée que parent ses bijoux.
Comme la terre fait éclore son germe,
et le jardin, germer ses semences,
le Seigneur Dieu fera germer la justice et la louange
devant toutes les nations.

Nous vous proposons une fiche pour vous aider à vivre cette prière.

Il est important de prendre du temps pour chaque étape.

N'ayez pas peur du silence.

- ★ Installez-vous confortablement dans un lieu silencieux et tranquille (n'oubliez pas d'éteindre votre portable)
- ★ Donnez-vous une durée (minimum 15 minutes et vous y tenir)
- ★ Ayez proche de votre regard, une icône, une fleur, une bougie, la bible ouverte au texte à méditer..
- ★ Avec le texte d'Ecriture que nous vous proposons, vous pouvez préparer une prière ou un chant à l'Esprit Saint et éventuellement un cahier et un stylo pour écrire à la fin du temps quelques mots ou idées fortes de cette méditation

**Vous pouvez imprimer le
texte d'Ecriture proposé
aujourd'hui en cliquant ici**



1. Faire silence

Mettez-vous en présence de Dieu
Demandez la grâce d'être touché
par sa Parole

2. Lire lentement le texte

Lisez lentement le texte de l'Évangile à voix haute. Seul ou avec d'autres. Cela facilite le rythme de lecture et permet aussi d'entendre les mots.

3. Laisser venir les mots qui m'ont touché

« L'Esprit du Seigneur est sur moi... Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles »

★ Qu'est-ce que cette phrase fait résonner en moi ?

« Je tressaille de joie dans le Seigneur »

★ Qu'en est-il de ma joie ?

« Comme la terre fait éclore son germe et le jardin ses semences, Dieu fera germer la justice... »

★ En ce temps de l'Avent, que puis-je faire germer dans mon cœur ?

4. Faire silence

Se laisser accueillir par Dieu là où j'en suis
Laisser monter ma prière
Demander à Dieu une grâce

5. Relire le texte d'Isaïe

6. Exprimer une prière

Pour rejoindre mes frères et sœurs
en Eglise et porter leurs intentions

7. Conclure l'oraison

Par un Notre-Père, une prière à Marie,
un cantique...



L'Esprit de Dieu repose
sur moi



Jubilez ! Criez de joie

Noter une phrase, une trace de Dieu, un
appel à vivre davantage dans l'attente de
la joie de Noël



CHANTS

L'Esprit de Dieu repose sur moi

L'Esprit de Dieu repose sur moi,
L'Esprit de Dieu m'a consacré,
L'Esprit de Dieu m'a envoyé proclamer sa paix, sa joie.
L'Esprit de Dieu m'a choisi
Pour étendre le Règne du Christ parmi les nations,
Pour proclamer la Bonne Nouvelle à ses pauvres.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur! (Refrain)

L'Esprit de Dieu repose sur moi,
L'Esprit de Dieu m'a consacré,
L'Esprit de Dieu m'a envoyé proclamer sa paix, sa joie.

L'Esprit de Dieu m'a choisi
Pour étendre le Règne du Christ parmi les nations,
Pour annoncer la grâce de la délivrance.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur! (Refrain)

L'Esprit de Dieu repose sur moi,
L'Esprit de Dieu m'a consacré,
L'Esprit de Dieu m'a envoyé proclamer sa paix, sa joie.

Jubilez, criez de joie

**Jubilez, criez de joie! Acclamez le Dieu trois fois Saint!
Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour.
Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu**

1. Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres.
Devenez en sa clarté Des enfants de la lumière.
2. Ouvrez-vous, ouvrez vos coeurs Au Dieu de miséricorde.
Laissez-vous réconcilier, Laissez-vous transfigurer.
3. Notre Dieu est tout Amour, Toute paix, toute tendresse.
Demeurez en son Amour Il vous comblera de Lui.
4. A l'ouvrage de sa grâce, Offez toute votre vie.
Il pourra vous transformer, Lui, le Dieu qui sanctifie.
5. Louange au Père et au Fils, Louange à l'Esprit de gloire
Bienheureuse Trinité, Notre joie et notre vie.