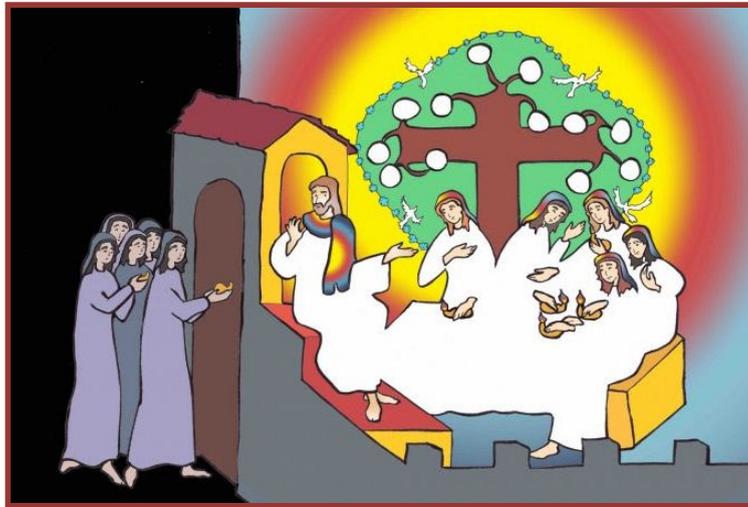


**Je dors mais mon  
cœur veille!**

**« VOICI L'ÉPOUX, SORTEZ À SA RENCONTRE... »**

*Dimanche 8 novembre 2020*



***Évangile de Jésus Christ selon St Matthieu (Mt 25,11 – 13)***

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples cette parabole :

« Le royaume des Cieux sera comparable à dix jeunes filles invitées à des noces, qui prirent leur lampe pour sortir à la rencontre de l'époux. Cinq d'entre elles étaient insouciantes, et cinq étaient prévoyantes : les insouciantes avaient pris leur lampe sans emporter d'huile, tandis que les prévoyantes avaient pris, avec leurs lampes, des flacons d'huile. Comme l'époux tardait, elles s'assoupirent toutes et s'endormirent.

Au milieu de la nuit, il y eut un cri : 'Voici l'époux ! Sortez à sa rencontre.' Alors toutes ces jeunes filles se réveillèrent et se mirent à préparer leur lampe. Les insouciantes demandèrent aux prévoyantes : 'Donnez-nous de votre huile, car nos lampes s'éteignent.'

Les prévoyantes leur répondirent : 'Jamais cela ne suffira pour nous et pour vous, allez plutôt chez les marchands vous en acheter.' Pendant qu'elles allaient en acheter, l'époux arriva. Celles qui étaient prêtes entrèrent avec lui dans la salle des noces, et la porte fut fermée. Plus tard, les autres jeunes filles arrivèrent à leur tour et dirent : 'Seigneur, Seigneur, ouvre-nous !' Il leur répondit : 'Amen, je vous le dis : je ne vous connais pas.'

Veillez donc, car vous ne savez ni le jour ni l'heure. »

## Comprendre l'Évangile :

En mots



### Qu'est-ce qui est important dans cette parabole?

Ce sont les lampes et les réserves d'huile.

Elles représentent **la lumière qui ne doit jamais s'éteindre en nous.**

On peut espérer toute sa vie le Royaume de Dieu, on peut l'attendre, penser que le temps est proche où l'on va y entrer... et ne pas être du tout prêts lorsque ses portes s'ouvrent devant nous.

Le Royaume de Dieu n'est en effet pas un lieu à atteindre mais **une façon d'être et de vivre.**

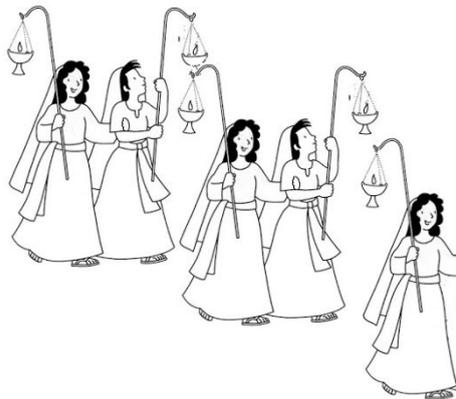
Lorsque nous sommes des êtres de lumière pour nos frères, nous sommes déjà dans le Royaume de Dieu. Si nous ne portons plus de lumière vers nos frères, nous nous éloignons du Royaume.

### Quelle est cette lumière qui ne doit pas s'éteindre en nous?

Les chrétiens disent que Jésus est leur Lumière. Jésus est un exemple pour eux: il accueille les petits, il aime son prochain, il ne juge pas, il pardonne, il est serviteur de tous, il accompagne, il écoute....

La lumière qui ne doit pas s'éteindre en moi, c'est le partage, la générosité, l'accueil des autres, l'écoute, l'accompagnement, l'amour...

**Je dois avoir un cœur toujours ouvert aux autres et un cœur joyeux.**



### Ce qui compte:

C'est d'être toujours prêts à être une présence lumineuse pour ceux qui ont besoin de nous. La tâche peut nous sembler bien difficile car il est bien sûr difficile de veiller, d'être toujours disponible pour les autres, d'être toujours prêt à répondre « Oui » aux appels de ceux qui nous entourent.

**Veillez donc, car vous ne savez ni le jour ni l'heure**

Pour veiller et ouvrir son cœur c'est l'Esprit Saint qui nous donnera ce qui nous manque pour venir en aide à ceux qui nous demandent.

## Texte de Mère Térésa

« Ne vous imaginez pas que l'Amour, pour être vrai, doit être extraordinaire. Ce dont on a besoin, c'est de continuer à aimer. Comment une lampe brille-t-elle, si ce n'est par l'apport continuels de petites gouttes d'huile ?

Qu'il n'y ait plus de gouttes d'huile, il n'y aura plus de lumière et l'époux dira : « Je ne te connais pas ».

Mes amis, que sont ces gouttes d'huile dans nos lampes ? Elles sont les petites choses de la vie de tous les jours : la joie, la générosité, les petites paroles de bonté, l'humilité et la patience, simplement aussi une pensée pour les autres, notre manière de faire silence, d'écouter, de regarder, de pardonner, de parler et d'agir. Voilà les véritables gouttes d'amour qui font brûler toute une vie d'une Vive Flamme.

Ne cherchez donc pas Jésus au loin ; il n'est pas que là-bas, il est en vous. Entretenez bien la lampe et vous le verrez. »

En vidéo



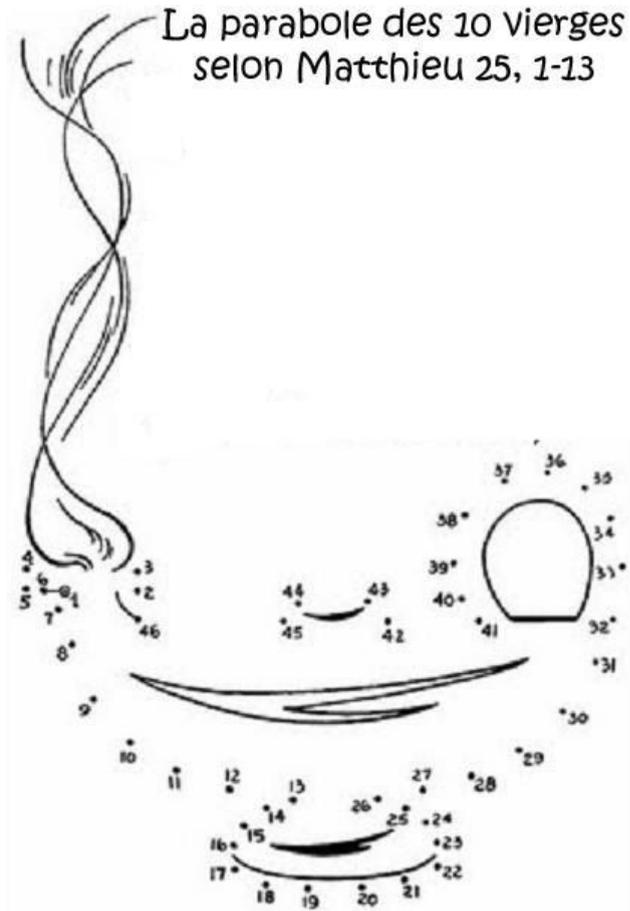
Avec Théobule, c'est par [ici](#)



## La parabole des 10 Vierges selon Matthieu 25, 1-13

**S'amuser un peu :**

**Relie les points  
entre eux**



**Prier et chanter :**

Nous pouvons allumer une bougie, prendre un temps de silence puis chanter :

***Tiens ma lampe allumée***

Ecoute **ici**

*Tiens ma lampe allumée, la flamme est si fragile  
Ce soir je viens mendier ton pain, ton eau, ton huile  
Tiens ma lampe allumée jusqu'à ton domicile  
Toi seul peux me guider*

*Allume dans mon cœur quelque chose de vrai  
Quelque chose de toi, que rien ne puisse éteindre  
Ni l'échec, ni la peur, ni le poids des années  
Et que puisse mon pas chercher à te rejoindre*



*Allume dans mes yeux quelque chose de pur  
Quelque chose de toi que rien ne puisse éteindre  
Ni le poids du présent, ni l'avenir peu sûr  
Et que dans mon regard ta clarté vienne poindre*

*Allume dans mes mains quelque chose de doux  
Quelque chose de toi que rien ne puisse éteindre  
De petit, de discret, de brûlant, d'un peu fou  
Et que puissent mes bras savoir encore étreindre*

*Allume dans ma vie quelque chose de beau  
Quelque chose de toi que rien ne puisse éteindre  
Avec un goût d'amour et des rêves nouveaux  
Que puisse mon chemin parvenir à t'atteindre*

Puis nous pouvons confier une intention, une personne qui nous manque et pour qui nous voulons prier particulièrement et remercier le Seigneur en disant :



Merci Seigneur!

Merci Seigneur pour tout ce que tu nous donnes...

Nous sommes parties avec ton Esprit de Vie et de Lumière,  
et la joie, le bonheur et la clarté nous accompagnent...

Aide-nous à garder notre coeur toujours ouvert à l'accueil  
du Saint Esprit,  
Pour que sa force diffuse autour de nous...

Merci Seigneur!

## BRICOLER :

**Pour fabriquer une belle lampe à allumer dans ton coin prière, il faut :**

- 1 pot de yaourt en verre
- 1 bougie chauffe plat
- Du papier blanc ou de couleur
- 1 paire de ciseaux et de la colle
- Des crayons de couleur ou des gommettes ou toutes autres décorations



- En suivant le patron ci-dessous, découper le long des traits pleins et plier sur les pointillés.
- Si vous voulez ajouter le lumignon faites le avant de coller
- Rabattre les languettes et les coller sur les bords

