
I - Ecologie...

1 - Préparer Noël - Calendrier de l'Avent écolo

Le temps de l'Avent, temps de préparation de notre cœur à l'accueil de l'enfant Jésus, est souvent synonyme dans nos foyers de l'apparition des calendriers de l'Avent.

Nous avons pris l'habitude d'acheter dans les commerces de multiples calendriers de l'Avent contenant des friandises, des chocolats, du café, des cadeaux, des bières... Peut-être pouvons nous entamer dès ce temps de l'Avent une démarche plus écologique (et plus spirituelle) en changeant nos habitudes.

Le pape François nous rappelle que nous sommes « *appelés à sortir d'un mode de vie résigné et routinier, et à sortir, en alimentant des espérances, en alimentant des rêves pour un avenir nouveau. (...) C'est un temps opportun pour ouvrir notre cœur, pour nous poser des questions concrètes sur comment et pour qui nous dépensons notre vie.* » (Angélus du 02 décembre 2018)

Comment faire ?

Le calendrier peut-être l'occasion de vivre des moments créatifs et de loisirs en famille ! Pourquoi ne pas le fabriquer à partir d'un petit meuble à tiroirs, à partir de créations en tissus, à partir d'origamis en papiers (recyclés of course !) ... Vous trouverez sur internet des tutos qui vous permettront de choisir la version qui vous convient le mieux.

L'astuce gain de temps !

Si vous n'avez pas le temps de créer un calendrier, le diocèse pense à vous et propose :

- Un [calendrier en ligne](#) proposé par la catéchèse
- Un calendrier à suivre sur l'[Instagram du diocèse](#).

Qu'est-ce qu'on y met ?

Nous vous proposons plusieurs possibilités pour remplir votre calendrier de l'Avent :



Pour les littéraires (et pour préparer son cœur à la venue du Sauveur) :

- Des phrases de la Bible
- Des phrases tirées de l'encyclique Laudato Si'
- Des phrases tirées de saints ou de figures chrétiennes
- Des jolis Haïkus ...

Pour les gourmands (et pour préparer son palais à l'approche de la fête de Noël) :

- Des chocolats fabriqués par votre artisan chocolatier local (avec du cacao issu du commerce équitable)
- Des pâtes de fruits faites maisons
- Des biscuits faits maisons ...



Pour les romantiques (et pour permettre d'ouvrir son cœur avant Noël)

- Des fleurs séchées
- Des graines à planter
- Des bougies faites maison
- Un « bon pour... »

Pour les enfants (on a tous une âme d'enfant) :

- Des dessins à colorier sur la vie de Jésus
- Des décorations de Noël à fabriquer
- Des bonbons faits maisons

