

ÉTAPE 2

Le Christ, envoyé du Père, nous promet l'Esprit

*"Quand il viendra, lui,
l'Esprit de vérité,
il vous conduira
dans la vérité tout entière."*

Jn 16, 13

L'Esprit-Saint est don de Dieu à son Eglise pour qu'elle poursuive l'œuvre du Christ. Dans cette étape, prenons le temps de méditer sur l'article de foi : "Je crois en l'Esprit-Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils."



Accueillir l'Esprit-Saint

On peut commencer par un chant à l'Esprit-Saint :

Viens, Esprit de sainteté 

Esprit de lumière, Esprit créateur 

Viens embraser nos cœurs 

Souffle imprévisible 



Être à l'écoute de la Parole : Jésus nous promet l'Esprit-Saint

On peut lire les passages suivants de l'Evangile de Jean :

[Jn 14, 15-18](#) 

[Jn 15, 26-27](#) 

[Jn 16, 5-15](#) 

[Jn 20, 19-23](#) 



Contempler
le mystère du Christ
devant l'icône
de la Trinité de Roublev





Et dans ma vie ?

Nous récitons souvent le credo de Nicée-Constantinople. Redisons-le en s'attardant particulièrement sur le passage suivant :



*Je crois en l'Esprit-Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ;
il a parlé par les prophètes.*

- Quelle est la place que j'accorde à chacune des trois personnes de la Trinité dans ma vie ?
- A qui je m'adresse plus particulièrement ? Dans quelles circonstances ?



Nourrir ma foi

Prière de sœur Elisabeth de la Trinité

Ô mon Dieu, Trinité que j'adore,
aidez-moi à m'oublier entièrement
pour m'établir en vous, immobile et paisible
comme si déjà mon âme était dans l'éternité !
Que rien ne puisse troubler ma paix ni me faire sortir de Vous,
ô mon Immuable, mais que chaque minute m'emporte
plus loin dans la profondeur de votre Mystère.
Pacifiez mon âme, faites-en votre ciel,
votre demeure aimée et le lieu de votre repos ;
que je ne vous y laisse jamais seul,
mais que je sois là tout entière,
tout éveillée en ma foi, tout adorante,
toute livrée à votre action créatrice.

Ô mon Christ aimé crucifié par amour,
je voudrais être une épouse pour votre cœur ;
je voudrais vous couvrir de gloire,
je voudrais vous aimer... jusqu'à en mourir !
Mais je sens mon impuissance et
je Vous demande de me revêtir de Vous-même,
d'identifier mon âme à tous les mouvements de votre Âme ;
de me submerger, de m'envahir, de Vous substituer à moi,
afin que ma vie ne soit qu'un rayonnement de votre Vie.
Venez en moi comme Adorateur,
comme Réparateur et comme Sauveur.

Ô Verbe éternel, parole de mon Dieu,
je veux passer ma vie à Vous écouter,
je veux me faire tout enseignable afin d'apprendre tout de Vous ;
puis, à travers toutes les nuits, tous les vides,
toutes les impuissances, je veux vous fixer toujours et
demeurer sous votre grande lumière.
Ô mon Astre aimé, fascinez-moi pour que je ne puisse
plus sortir de votre rayonnement.

Ô Feu consumant, Esprit d'amour,
survenez en moi afin qu'il se fasse en mon âme
comme une incarnation du Verbe ;
que je Lui sois une humanité de surcroît,
en laquelle il renouvelle tout son mystère.
Et vous, ô Père, penchez-Vous vers votre pauvre petite créature,
ne voyez en elle que le Bien-aimé en lequel
Vous avez mis toutes vos complaisances.

Ô mes Trois, mon Tout, ma Béatitude,
Solitude infinie, Immensité où je me perds,
je me livre à Vous comme une proie ;
ensevelissez-vous en moi,
pour que je m'ensevelisse en Vous, en attendant
d'aller contempler en votre lumière l'abîme de vos grandeurs.

Amen



Chanter le Seigneur

Jésus, toi qui as promis