

DEMANDER PERSONNELLEMENT LE PARDON DE DIEU EN CE TEMPS DE CONFINEMENT

■ INTRODUCTION

**Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit
Amen**



Après avoir fait le signe de croix, j'invoque l'Esprit Saint pour qu'il éclaire mon cœur et me donne de prendre conscience de l'amour infini de Dieu, pour l'humanité tout entière et pour moi en particulier. Je demande aussi à l'Esprit Saint sa lumière pour obtenir un cœur contrit.

**Viens en nos cœurs Esprit-Saint,
Esprit Saint, toi qui es feu brûlant et source d'eau vive,
Esprit Saint, toi qui es vent violent et brise légère,
Esprit Saint, toi qui es l'Amour de Dieu,
Esprit Saint, toi qui donne la vie,
Esprit Saint, toi qui es Dieu,
Renouvelle en nous la vie divine,
Ravive en nos cœurs la foi, l'espérance et la charité,
Délivre-nous de toute peur,
Répands en abondance tes dons dans nos cœurs
comme tu l'as fait pour les apôtres le jour de la Pentecôte,
Viens Esprit Saint, donne la vie à nos paroisses,
nos mouvements, nos communautés,
accorde-nous un nouvel élan de sainteté,
une nouvelle audace missionnaire,
Transforme nos vies,
donne-nous la simplicité du cœur, le courage, la joie
Esprit Saint, apprends-nous l'humilité,
Esprit Saint, apprends-nous à aimer.**

■ ECOUTER LA PAROLE DE DIEU

- Je lis un texte de la Parole de Dieu pour laisser le regard de Dieu pénétrer jusqu'au cœur de ma vie

De l'évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu

(Mt 5,1-12)



Voyant les foules, Jésus gravit la montagne.
Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.
Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :
« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice,
car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute
et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.
Régouissez-vous, soyez dans l'allégresse,
car votre récompense est grande dans les cieux !
C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

■ EXAMEN DE CONSCIENCE

- A la lumière de l'amour de Dieu pour nous et de son appel à aimer comme lui, je relève les fautes présentes dans ma vie, les infidélités à l'amour du Seigneur (dans la relation à Dieu, aux autres et à moi-même). Je le fais durant un temps de silence et de méditation.

■ DEMANDE DE PARDON

- J'exprime ma contrition avec les paroles du Psaume 50 (3-4.5-6a.11-12.14.19) :



*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.
Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.*

- Pour reconnaître mon péché, je dis « *Je confesse à Dieu* » ou l'acte de contrition :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé
parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable,
et que le péché te déplait.

Je prends la ferme résolution,
avec le secours de ta sainte Grâce,
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

■ PRIÈRE LITANIQUE

- J'implore humblement le Christ notre Sauveur qui intercède pour nous auprès du Père, afin qu'il me pardonne mes péchés et me purifie de tout mal :

R/ Sauve-nous, Seigneur, en ton amour.

Tu n'es pas venu appeler les justes, mais les pécheurs,

Tu as beaucoup pardonné à celle qui avait aussi beaucoup aimé,

Tu n'as pas refusé d'aller chez les publicains et les pécheurs,

Tu n'as pas condamné la femme adultère,
mais tu l'as relevée et invitée à sortir de son péché,

Tu as appelé Zachée, le publicain, à se convertir
et à mener une vie nouvelle,

Tu as promis le Paradis au malfaiteur repentant, crucifié avec toi,

Tu es le bon Pasteur qui ramène au bercail,
sur ses épaules, la brebis perdue,

Toi qui es assis à la droite du Père, où tu intercèdes pour nous,

- Je dis ensuite la prière du [Notre Père](#)

- Je peux chanter par exemple :



Magnifique est le Seigneur, tout mon cœur pour chanter Dieu,
Magnifique est le Seigneur !

- Je termine en faisant le signe de croix :

**Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit
Amen**

